



さいたま市レクリエーション協会

さいレクだより 第15号

URL <http://saitamashi-rec.cool.ne.jp> 平成23年6月



家庭婦人バレーボール愛好会 大宮公園クラブ
第5回LAWSON CUP優勝（家庭婦人バレーボール全国大会）

平成22年度さいたま市 《体育賞受賞》

関連記事7ページへ

ビーチボール協会 BEKKYS
第16回ジャパンカップビーチボール選手権大会
女子40歳以上の部 第3位



おめでとう
ございます



市レク協会70周年を迎えるにあたって

理事長 渡邊 廣次

平成13年、3市合併により「旧浦和」「旧大宮」「旧与野」のレクリエーション協会が統合され、平成14年4月、「さいたま市レクリエーション協会」が設立されました。平成17年には「旧岩槻」を加えて更なる発展を続けてまいりましたが、平成24年4月には設立10周年を迎えることとなります。合併による多難な年月を経て発展してきた「さいたま市レクリエーション協会」は、いよいよ充実期を迎えます。

これからのレクリエーション普及においては身近なところでの展開が必要になりますし、地域に密着したレクリエーション活動は気軽に楽しめるものでなければなりません。そのためには地域レクリエーション協会の設立が急務です。レクリエーションは組織を作らなくても活動できるので、組織化はとても難しい問題です。しかし人と人とのつながりが大きくなればさらに活動が活発になり、施設の利用等においても活動母体がしっかりしていればそれなりの特典が得られます。

さらに地域社会（自治会・老人会・公民館・学校・PTA・育成会・社会福祉協議会等）との連携によってレクリエーションの効用を広く周知させることも必要です。

ほどよい運動は日ごろの疲れをとり明日への活力を生み出しますし、高齢者にとっては介護予防にもつながります。またレクリエーションによるふれあいは心を豊かにしてくれます。レクリエーションの普及には気軽に利用できる場の確保や指導者の充実が不可欠です。「だれでも」「いつでも」「どこでも」レクリエーションを楽しめる環境づくりを目指して頑張っていきましょう。

“これからの100年先を夢見ながら”。



加盟団体平成23年度事業予定一覧

★はレクリエーション協会主催事業

◆市インディアカ協会（事務局 798－6722）

- 7／3（日） 交流インディアカ大会（桜区記念総合体育館）
- 10／16（日） アルネット杯インディアカ大会（岩槻文化公園体育館）
- 12／11（日） Beauty Princess大会（岩槻文化公園体育館）
- ★1／8（日） 新春インディアカ大会（岩槻文化公園体育館）
- 3／18（日） 男子・混合インディアカ大会

◆市ウォークラリー協会（事務局 886－3271）

- 6／5（日） 彩の国県民スポーツの日ウォークラリー（北浦和公園）
- 10／2（日） 県総体ウォークラリー（七里駅前広場）
- ★1／8（日） 初詣ウォークラリー（岩槻区内）
- 3／25（日） お花見ウォークラリー（今羽駅前広場）

◆市ソフトバレーボール連盟（事務局 885－4382）

- 5／4（水） さいたま市誕生10周年記念 第59回ソフトバレーボールフェスティバル（与野体育館）
- 7／17（日） 第60回ソフトバレーボールフェスティバル（浦和駒場体育館）
- ★8／14（日） 第61回ソフトバレーボールフェスティバル（大宮体育館）
- 9／18（日） 第62回ソフトバレーボールフェスティバル（大宮体育館）
- 11／3（木） 第63回ソフトバレーボールフェスティバル（大宮体育館）
- 12／8（木） さいたま市誕生10周年記念 第64回ソフトバレーボールフェスティバル（記念総合体育館）
- 1／9（月） 第65回ソフトバレーボールフェスティバル（浦和駒場体育館）
- 2／5（日） 第66回ソフトバレーボールフェスティバル（大宮体育館）
- 3／18（日） 第67回ソフトバレーボールフェスティバル（浦和駒場体育館）

◆市潜水同好会（事務局 855－3177）

未 定

◆市家庭婦人バレーボール愛好会（事務局 644－0968）

- 6／12（日） 審判講習会（大成小学校）
- 7／16（土）・24（日） 第11回会長杯争奪大会（大宮体育館、大宮武道館）
- 8／6（土） 愛好会いそじ大会（大宮武道館）
- ★11／6（日） 秋季大会（大宮体育館、大宮武道館ほか）

◆市親子体操協会（事務局 885－1503）

- ★11／26（土） お父さんと遊ぼう（浦和駒場体育館）

◆市サイクリング連盟（事務局 831－4768）

- 9／18（日） カーフリーデーサイクリング（見沼散策）
- 9／18（日） サイクリング教室（大宮ソニックシティ）
- 1／15（日） 新春サイクリング（見沼散策）
- ★3／18（日） 乗れない人の自転車教室（与野公園ほか）

◆市3B体操同好会（事務局 652－9009）

- ★9／21（水） 3B体操体験会（大宮工房館）
- ★9／26（月） 3B体操体験会（東大宮コミュニティセンター）
- ★10月 3B体操体験会（岸町公民館）
- ★11月中旬 3B体操体験会（大久保公民館）
- ★11月下旬 3B体操体験会（上落合公民館）

みんな
参加してね！



◆市ターゲットバードゴルフ連盟（事務局 664－4011）

★9／18（日） TBG初心者教室（岩槻TBGコース）

◆市日本民踊連盟（事務局 665－3920）

9／28（水） 北足立南支部民踊発表大会（与野体育館）

★2／8（水） 初心者民踊教室（与野体育館）

◆市レクリエーション指導者協議会（事務局 882－1612）

★10／10（月） ゲーム&レクダンス（大宮武道館）

未 定 ニュースポーツ講習会（未定）

◆市フォークダンス連絡協議会（事務局 853－5926）

5／18（水） 市内交流フォークダンス大会（浦和駒場体育館）

7／21（木） サマーキャンプ新曲伝達講習会（記念総合体育館）

9／5（月）・12（月）・26（月） フォークダンス初心者教室（浦和駒場体育館）

10／16（日） よのフォークダンスの集い（与野体育館）

★10／17（月）・24（月）・31（月） フォークダンス初心者教室（与野体育館）

10／30（日） 市民フォークダンス大会（大宮小学校体育館）

12／24（土） クリスマスフォークダンス大会（浦和駒場体育館）

1／31（火） 全国新曲伝達講習会（記念総合体育館）

3／20（火） 浦和フォークダンス連盟47周年記念大会（浦和駒場体育館）

3／25（日） フォークダンサーのためのスコティッシュカントリーダンス講習会
（浦和駒場体育館）

◆市グラウンド・ゴルフ協会（事務局 853－8102）

5／8（日） 第11回さいたま市G G大会（大宮堀崎運動公園）

10／20（木） 第12回さいたま市G G大会（岩槻文化公園）

★11／9（水） 初心者グラウンド・ゴルフ教室（大間木運動公園）

◆市ミニテニス連盟（事務局 882－7086）

5／8（日） 第2回ミニテニス近隣交流会（浦和駒場体育館）

★6／18～7／9 前期初心者ミニテニス教室 毎週土曜日 全4回（浦和駒場体育館）

9／11（日） 第6回ミニテニス交流大会（浦和駒場体育館）

★10／21～11／11 後期初心者ミニテニス教室 毎週金曜日 全4回（浦和駒場体育館）

月1回程度 ミニテニス体験会（浦和駒場体育館）

◆市ビーチボール協会（事務局 794－7312）

★12／4（日） 第14回ふれあいさいたま市ビーチボール大会（岩槻文化公園）

◆市社交ダンス連盟（事務局 864－7873）

11／13（日） 前期舞踏会（浦和コミュニティセンター）

★1／11～2／29 社交ダンス初心者講習会 毎週水曜日 全8回（田島公民館）

3月 後期舞踏会（浦和コミュニティセンター）

◆市ペタンク連盟（事務局 881－1204）

5／15（日） さいたま市ペタンク大会（浦和競馬場）

★8／21（日） 指導部講習会・選手会練習会（浦和競馬場）

さいたま市レクリエーション協会フェスティバルは3月上旬開催予定



「スポーツ振興まちづくり計画」を策定しています

市民・スポーツ文化局 スポーツ文化部 スポーツ企画課長 金子 康

本市は、「一市民一スポーツ」を目指し、「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツにかかわる機会を増やすことを目的に、「スポーツ振興まちづくり計画」を策定しています。

計画のもう一つの目的は、スポーツをまちづくりに繋げることです。これは、市における教育、文化、環境、経済、福祉、都市計画などの幅広い分野において、市民、スポーツ関連団体、事業者、行政が、様々な連携を強化することにより、スポーツを活用した総合的なまちづくりを推進しようとするものです。

ここでいうスポーツとは、競技スポーツ、レクリエーション（キャンプ活動やその他の野外活動等を含む）から、健康維持のための軽い運動（散歩やラジオ体操等）まで、様々な身体運動のことを指しています。

また、この計画を推進するための重点施策として、新しい公共を担う総合型地域スポーツクラブの活動推進や新たな立ち上げに向けた支援、この10月に設立予定の「さいたま市スポーツコミッション」による国際スポーツ大会や市民参加型スポーツイベントの開催、ウォーキング・ランニング・サイクリングと観光資源との連携などを挙げています。

上述しましたとおり、「スポーツ振興まちづくり計画」を推進する上では、さいたま市レクリエーション協会の皆様が日ごろ活動されている領域において、皆様が培ってこられたノウハウやアイデアは欠かせないものと考えております。

今後も、皆様との連携と協働により、健康で活力ある「スポーツのまち さいたま」の実現を目指してまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



スポーツ振興課よりお知らせ

スポーツ振興課では、スポーツ・レクリエーションのリーダー（指導者）を募集しています。指導者を探している市民に登録者（団体）の情報提供を行います。団体での登録も可能です。

＜対 象＞ スポーツまたはレクリエーションの指導資格を有する団体又は個人

＜登録期間＞ 団体……無期限 個人……5年

＜問合せ先＞ さいたま市 スポーツ振興課 スポーツ支援係

TEL：048－829－1731 FAX：048－829－1969

E-Mail：sports-shinko@city.saitama.lg.jp

平成22年12月4日（土）浦和競馬場内グラウンドにおいて開催したグラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ペタンクの実技研修会は、会員家族の子どもさんも加わり、約80名の参加がありました。3グループに分かれてローテーションをしながら、種目団体の用具を借用でき、適切な指導の下、晴天にも恵まれるのびのびと楽しく体験する事ができました。



講師よりコメント

1. 競技の説明
2. 研修の内容
3. 研修の感想、レクリエーション協会の会員へのアピール等

市ターゲットバードゴルフ連盟

下 田 豊 秋



1. ターゲットバードゴルフとはゴルフをミニ化した競技です。ボールはバトミントン羽根をゴルフボールに取り付けたような形状をしています。羽根は飛距離を抑える働きをし、クラブで打ったとき最長でも25m（約）標準と言われています。従ってゴルフの経験があればすぐに楽しめるスポーツです。
2. コース（約30m）を2ルート設営し、他にホールのみ1箇所設定し、クラブの握り方から始まり2～3mの距離のホールに入れる技術の指導を行いました。打法が少し理解できたところでコースに入り実技委員と一緒に回り、指導を行いました。
3. レクリエーションフェスティバル時より参加者が多く見受けられました。今後はレクリエーション協会のスポーツ活動を各クラブ内でよりPRし、多くの参加者でレクリエーションフェスティバルが開催される事を目指したいです。

市グラウンド・ゴルフ協会

菅 野 清



1. グラウンド・ゴルフは1982年鳥取県泊村（現 湯梨浜町）で開発されました。
ゴルフをアレンジしたスポーツでクラブでボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲームです。年齢、性別、体力、運動能力等がプレーの結果に大きく影響することがないように工夫されたスポーツで、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもできる楽しいゲームの特性を全て備えたスポーツです。
2. 指導員によるグラウンド・ゴルフのエチケット、ルール・用具の説明、クラブの握り方、ボールの打ち方、マーカーの置き方を説明しました。
標準コースを設置して45分間プレーしました。指導員は各組に1名ずつ付き添ってスコアをつけ、指導しました。
3. 始めは緊張した表情も賑やかに、ナイスショットに歓声も上がり楽しい実技研修になったと感じました。実技研修に参加された皆さんには機会があれば、それぞれの地域でグラウンド・ゴルフに参加される事を期待します。

市ペタンク連盟

宮 崎 三津子



1. ペタンクは約100年前にフランスのマルセイユ近くのシオタで生まれたスポーツです。目標球（ビュット）にプール（金属製のボール）を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うというものです。ゲームはトリプルス（1チーム3人）、ダブルス（1チーム2人）、シングルス（1人対1人）の形式で行います。
2. 始めに競技の説明を行い、次にプールの握り方・投げ方を説明しました。
最後にグループに分かれて実践ゲームを行いました。
3. 参加者からは「ペタンクなんてと思っていたが、奥が深いものがあり、技術もさることながら、集中力・チームワークの大切さを学んだ」「難しいものと思っていたが、これからのスポーツ指導に参考にしたい」との声が寄せられました。これを機会に、レク協加盟団体の皆様にペタンクの楽しさをご理解頂き、各方面で健康体力づくり・健康増進事業として普及して頂きますようお願いいたします。また、市民の皆様に健康づくりの一役を担う事ができれば幸いです。

平成22年度後期研修会（救急救命法）は、平成23年2月19日（土）午後1時より北区のプラザノース セミナールーム2、3で開催されました。各加盟団体からの参加者は29名で、講師は北消防署植竹出張所の、山崎隊長、片桐救命士、榊山救命士の3名で、始めに山崎隊長の挨拶があり、続いて榊山救命士のさいたま市の救急状況の概要説明があり、現在の救急車の到着時間は7分30秒かかっており、全国平均の6分強より若干かかっているそうです。続いて片桐救命士による救命処置の実際を人形を使って行っていただき、その後、3グループに分かれ、各自、人工呼吸、胸骨圧迫とAEDを使用した心肺蘇生法の実技講習を受けました。更に、異物除去、止血法等の応急手当の方法に付いて講義を受け講習会を終了しました。その折、講習会に参加されておりましたビーチボール協会の三上様が大会で実際に救急救命の大切さを経験されたことがあるとのこと、救命救急の大切さを会員の皆様にぜひ実感していただきたいと思い、その経緯をお願いいたしましたところ、快く書いて下さいましたので掲載致します。

報 告

三 上 純 子（市ビーチボール協会）

昨年12月5日、ビーチボール大会時、実際に起きた事を皆様に知っていただき、何かのお役に立てていただければと思います。

試合中にボールを拾いに行った男性（62歳）が突然倒れ、呼びかけても反応が無く心肺停止状態でした。選手の中に救急隊員がおり、すぐに人工呼吸、胸骨圧迫を実施。救急車依頼を管理事務所へ連絡し、その間、全ての試合を中断しました。「AED」を男性に装着。男性の意識が戻り、間もなく救急車が到着しました。しかし男性は自分がどうしたのかが理解できず起き上がろうとしたり、担架へ乗せようとすると暴れるなどしましたが、なだめ病院へ搬送しました。選手の中に救急隊員がいた事もさることながら、このような講習会を体験している事で冷静に対応できました。





表彰受賞者紹介

●平成22年度埼玉県レクリエーション協会功労者表彰

「平成22年度埼玉県レクリエーション大会 in ところざわ」の総合開会式において表彰式が行われ、埼玉県レクリエーション協会会長より表彰されました。

功 労 者	山 田 邦 代	市フォークダンス連絡協議会
-------	---------	---------------

●平成22年度さいたま市体育賞功労賞及び優秀選手賞

平成22年度さいたま市体育賞表彰式（2月11日（金）、市民会館おおみや）において、さいたま市長より表彰されました。

◆体育功労者賞受賞者

表 淑 子	市ウォークラリー協会	藤 井 ま つ	市日本民踊連盟
坂 本 栄 子	市ソフトバレーボール連盟	森 尚 子	市レクリエーション指導者協議会
村 田 八重子	市家庭婦人バレーボール愛好会	小 林 作 蔵	市グラウンド・ゴルフ協会
加 藤 和 子	市3B体操同好会	坂 本 正 子	市ミニテニス連盟
神 田 次 男	市ターゲットバードゴルフ連盟	小 林 茂	市社交ダンス連盟

◆体育賞優秀選手賞受賞者

（大宮公園クラブ） 石塚明子、市川緑、岡井直子、 島浩子、鹿野由紀子、 奥田久美、利根沢美保、 萩原紀子、鈴木ゆかり、 岡田宏予、菅原克子、 星野佳子、松崎文子、 豊田作子、大久保敦子	さいたま家庭婦人 バレーボール愛好会	第5回LAWSON CUP 優勝
平成22年3月に北海道で行われた第5回LAWSON CUP（家庭婦人バレーボール全国大会）に埼玉県代表として出場しました。各都道府県を代表する48チーム（北海道のみ2チーム）が参加しましたが、大宮公園クラブは決勝戦を含め1セットもとられることなく、優勝を成し遂げました。		
（BEKKYS） 岡田慶子、金子裕美、 手塚ユカリ、戸次明美	さいたま市ビーチボール協会	第16回ジャパンカップビーチ ボール選手権大会 女子40歳 以上の部 第3位
第16回 ジャパンカップビーチボール大会は、琵琶湖の畔、滋賀県立体育館にて開催されました。女子40歳以上の部は56チームの参加で、予選2試合を行い決勝トーナメントへ進みました。決勝トーナメントへ入ってからは、気の抜けない試合ばかり。準々決勝は1時間を超す熱戦でしたが、全国3位に輝きました。		

●平成22年度埼玉県体育賞功労賞

平成22年度埼玉県体育賞授賞式（3月12日（土）、埼玉共済会館）において、埼玉県知事および教育長より授与されました。

功 労 賞	渡 邊 廣 次	さいたま市レクリエーション協会 理事長
-------	---------	---------------------

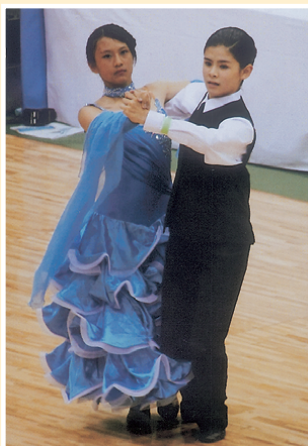


平成23年度さいたま市レクリエーション協会役員一覧

役職名	氏名	所属	氏名	所属
会長	八木 仁	市グラウンド・ゴルフ協会		
副会長	山田 政一	市日本民踊連盟	浅子 廣	市ウォークラリー協会
	長沼 威	学識経験者		
理事長	渡邊 廣次	市サイクリング連盟		
副理事長	若園 叔邦	市ビーチボール協会	長友 正孝	学識経験者
理事	佐伯 加寿美	市インディアカ協会	矢部 登美	市ウォークラリー協会
	武田 弓佳	市ソフトバレーボール連盟	野口 實	市潜水同好会
	松本 敏雄	市家庭婦人バレーボール愛好会	岩崎 裕子	市親子体操協会
	梅原 直子	市3B体操同好会	畠山 清彦	市ターゲットバードゴルフ連盟
	久保田千恵子	市日本民踊連盟	古久根佐知子	市日本民踊連盟
	鈴木 花子	市レクリエーション指導者協議会	山田 邦代	市フォークダンス連絡協議会
	竹内 栄一	市グラウンド・ゴルフ協会	菅野 清	市グラウンド・ゴルフ協会
	坂本 明玄	市ミニテニス連盟	石井 允	市社交ダンス連盟
	宮崎 公雄	市ペタンク連盟		
監査	君塚 六郎	市グラウンド・ゴルフ協会	池田 和夫	市フォークダンス連絡協議会



大会入賞報告



●2010年ユニバーサルグランプリ
全日本アマチュアダンス選手権 H22. 6. 27
レディースジュブナイル・スタンダード優勝
松本 綾花・山本香那子

おめでとうございます♪

●小・中・高校生ボールルームダンス
全日本チャンピオンシップ H22. 8. 1
女子同士カップル高校生の部スタンダード優勝
山本菜歩子・吉田 沙希



編集後記

若いころは運動などしたこともなく、汗をかくのも大嫌いでした。主婦になってたまたま誘われてやったのが「インディアカ」。スポーツをしたあとの汗がこんなに気持ちいいものだなんて、はじめて知りました。あれから20年。気がついたら、嫌な事もインディアカの練習をすれば忘れられ、他県にも仲間の輪が広がりました。渡邊理事長の「レクリエーションは明日への活力、そして仲間作りと心の豊かさ」その言葉がレクリエーションの真髄だと思います。今期、広報部長をさせていただくことになりました。レクリエーションの楽しさや、みなさんが楽しんでいる様子が伝わるような広報誌作りを目指していきたいと思います。初めての経験で分からないことばかりですので、みなさんのお力をどうぞお貸しいただけますようよろしくお願いいたします。

広報委員長 佐伯加寿美（市インディアカ協会）

編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588

さいたま市浦和区常盤6-4-4

TEL 048-829-1731

FAX 048-829-1969

さいたま市スポーツ振興課内

さいたま市レクリエーション協会事務局



SAITAMA CITY
10th ANNIVERSARY