



さいたま市レクリエーション協会

さいレクだより 第17号

URL <http://www.saitamashi-rec.net/> 平成24年7月

レクリエーションが“わ”をつなぐ

天文現象1 「金環日食」



ちいきの環
ひとの輪
みんなの和

平成24年5月21日に日本列島で広く金環日食が観測されました。見事な金色の輪はまさにダイアモンドリング！

レクリエーションも人を、地域を、みんなをつなぐ「わ」を創ります。

平成25年1月にはさいたま市レクリエーション協会10周年記念祝賀会を開催いたします。

今年度もみんなで力を合わせ、レクの「わ」を広げていきましょう。

【目 次】

- 2・3 … 第10回レクリエーションフェスティバル
- 4 …… 平成24年度事業予定について
- 5 …… 準加盟団体制度について
- 6 …… 平成23年度救命研修会報告
平成24年度役員紹介
- 7 …… 表彰受賞者紹介
- 8 …… 10周年記念事業について

編集・発行
さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588
さいたま市浦和区常盤6-4-4
TEL 048-829-1731
FAX 048-829-1969

さいたま市スポーツ振興課内
さいたま市レクリエーション協会事務局





第10回レクリエーションフェスティバル

平成24年3月10日（土）さいたまスーパーアリーナにおいて、第10回レクリエーションフェスティバルが開催されました。今回は記念すべき10回目のフェスティバルとして、さいたまシティマラソンのイベントと同時開催となりました。シティマラソンも市制10周年を記念し、大々的に行われましたので、レクフェスも大いに盛り上りました。

会場がスーパーアリーナという初めての場所でしたが、とても広く、大きな空間でゆったりとしていました。当日はあいにくの冷たい雨模様でお客様の出足が心配でしたが、午後には大勢のお客様で熱気に包まれていました。隣で開催されていたフリーマーケットに訪れた親子が、ニュースポーツに興味を示し、各団体のご指導のもと、熱心にプレーをしていたのが印象的でした。

とても寒い1日でしたが、アリーナの中は活気に満ち溢れ、5時間があっという間でした。多くの方のご協力によって、トラブルもなく盛会となりましたことを感謝申し上げます。

文責：小山田（ソフトバレーボール連盟）





日本民踊



3B体操



レクリエーション



ペタンク



フォークダンス



インディアカ

撮影：民田三郎・森田益行
(レクリエーション指導者協議会)



平成24年度事業一覧

11／18(日) 第11回レクリエーションフェスティバル（さいたま市内各所）

12／8(土) 予定 実技研修会（与野体育館）

ラダーゲッター、ディスコン、スポーツ吹矢

1／20(日) 10周年記念式典（コルソホール）

2／2(土) 予定 救命講習会（西区役所）

●加盟団体主管事業（レクリエーション普及事業）

◆インディアカ協会（798-6722／事務局 小林）

1／6(日) さいたま市新春交流インディアカ大会（大宮体育館）

◆ウォークラリー協会

1／6(日) 市民初詣ウォークラリー（さいたま市内）

◆ソフトバレーボール連盟

5／4(金祝) 第69回さいたま市ソフトバレーボールフェスティバル（記念総合体育館）

◆潜水同好会

7／29(日) 体験ダイビング教室（沼影市民プール）

◆家庭婦人バレーボール愛好会

5／13(日) 平成24年度さいたま家庭婦人バレーボール愛好会春季大会（大宮体育館ほか）

◆親子体操協会

11／25(日) お父さんと遊ぼう（浦和駒場体育館）

◆サイクリング連盟

3／17(日) 乗れない人の自転車教室（大宮体育館ほか）

◆3B体操同好会

9月上旬～11月下旬 3B体操体験会（片柳コミセン、浦和西体育館、仲本公民館ほか）

◆ターゲットバードゴルフ協会

10／8(月祝) ターゲットバードゴルフ初心者講習会（桜の森文化公園）

2／10(日) ターゲットバードゴルフ初心者講習会（未定）

◆日本民踊連盟

2／6(水) 初心者民踊教室（与野体育館）

◆レクリエーション指導者協議会

未定 ニュースポーツ講習会（南浦和公民館）

◆フォークダンス連絡協議会

9／1～22 フォークダンス初心者教室 毎週土曜日 全4回（高砂小学校体育館）

◆グラウンド・ゴルフ協会

11／7(水) 初心者グラウンド・ゴルフ教室（堀崎公園）

◆ミニテニス連盟

6／23～7／14 初心者ミニテニス教室 毎週土曜日 全4回（浦和駒場体育館）

10／19～11／9 初心者ミニテニス教室 每週金曜日 全4回（浦和駒場体育館）

◆ビーチボール協会

12／2(日) 第15回 ふれあい さいたま市ビーチボール大会（岩槻文化公園）

◆社交ダンス連盟

9／2～10／21 社交ダンス初心者講習会 毎週日曜日 全8回（ミツダダンススクール）

◆ペタンク連盟

未定 普及講習会（未定）



準加盟団体制度について

会員条件を満たさない団体だが市レク協会への加入を希望する団体に対して準会員制度を活用して多くの団体を取り込み、協会の活性化と会員拡大を進めるために、平成24年度総会にて準加盟団体制度が承認されました。

条件を満たした場合には会員への加入を促していきます。

また、現在では加盟申請を行ってから加盟団体として承認されるまで1年以上かかっているが、その間についても準加盟団体とし市レク協会の一員として認めることとします。

《準加盟団体制度の概要》

会 費 会員会費の半額

団体補助 なし

協力義務 あり

その 他 会議へのオブザーバーとしての出席、交通費等の補助、情報の提供など

《さいたま市レクリエーション協会準加盟団体規則（抜粋）》

第2条 準加盟団体は、次のような資格要件を備えなければならない。

- (1) 市民または区民対象のレクリエーション事業を実施していること
- (2) 20名以上の会員を有している団体であること
- (3) 年間を通じて継続的及び計画的な事業を実施していること
- (4) 宗教、政治及び営利を目的としないこと

第5条（略）

2 加盟の承認を受けた団体は、第4条に基づき会費を納入し、さいたま市レクリエーション協会の事業に協力する。

3 加盟の承認を受けた団体は、総会および理事会にオブザーバーとして出席することができる。

また、総会後に行われた第2回理事会において、2つの種目団体が準加盟団体として、加盟を認められました。

埼玉県ディスコン連盟さいたま支部

会長 金森 クニ子

事務担当者 金森 クニ子

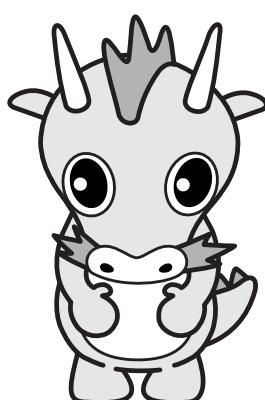
赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚のディスク（円盤）を投げ、どちらがポイントに近付いているかを競う簡単なスポーツです。子どもから高齢者、車椅子の方、初めての方、どなたでも一緒にすぐ楽しめます。

さいたま市スポーツ吹矢協議会

会長 中村 仁三

事務担当者 奥富 銀蔵

スポーツ吹矢は胸式、腹式呼吸による健康法が自然にできることと、的に矢を命中させたときの爽快感を伴った競技としての楽しさに特徴があります。腹式呼吸法を身につけることで内面的な健康アップにつながります。



よろしく
お願いします

救命研修会

於：記念総合体育館 多目的室 H24.2.18

桜消防署西浦和出張所の職員の方を講師に招き、AEDを用いた心肺蘇生法など、救命に必要な応急手当の方法を学びました。参加された皆さんのが感想をご紹介いたします。

心臓マッサージは思っていたよりも、強く押さないといけなかったので大変でした。今後、使用する事があった時には、冷静に出来るといいと思います



心臓マッサージの強さ、リズムについて自信になりました。

早く、強く、絶えなく連係プレーで教えられた事を生かしていきたいと思います。



初めて参加して、救急隊の仕事がいかに大変な事か、痛切に感じました。人間の生きる力との戦いなのでは…。機会があったら、又、参加したいと思います。

AEDの使い方さえわかれれば心肺蘇生できるのかと思っていましたが、そうではないと学習でき、勉強になりました。基本は「胸骨圧迫」これができなければ応急処置できない！簡単そうに見えたが、実際やってみると力が相当必要だし、難しいとわかりました。

今回は参加してとても良かった。私達に分かりやすく、細かく説明して下さり、時間の過ぎるのも忘れて楽しく勉強できました。救急の時に役立てできるように頑張ります。

平成24年度さいたま市レクリエーション協会役員一覧

役職名	氏名	所属	氏名	所属
会長	八木 仁	市グラウンド・ゴルフ協会		
副会長	山田 政一	市日本民謡連盟	浅子 廣	市ウォークラリー協会
	長沼 威	学識経験者		
理事長	渡邊 廣次	市サイクリング連盟		
副理事長	若園 叔邦	市ビーチボール協会	長友 正孝	学識経験者
理事	佐伯 加寿美	市インディアカ協会	矢部 登美	市ウォークラリー協会
	武田 弓佳	市ソフトバレーボール連盟	野口 實	市潜水同好会
	松本 敏雄	市家庭婦人バレーボール愛好会	岩崎 裕子	市親子体操協会
	梅原 直子	市3B体操同好会	畠山 清彦	市ターゲットバードゴルフ協会
	久保田 千恵子	市日本民踊連盟	古久根 佐知子	市日本民踊連盟
	鈴木 花子	市レクリエーション指導者協議会	内田 芳子	市フォークダンス連絡協議会
	五十嵐 明	市グラウンド・ゴルフ協会	高島 忠之	市グラウンド・ゴルフ協会
	坂本 明玄	市ミニテニス連盟	石井 允	市社交ダンス連盟
	宮崎 公雄	市ペタンク連盟		
監査	君塚 六郎	市グラウンド・ゴルフ協会	池田 和夫	市フォークダンス連絡協議会

表彰受賞者紹介

●平成23年度埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会功労者表彰

平成24年度埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会定期総会（5月22日、川口総合文化センター「リリア」）において、埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会会長より表彰されました。

功 労 者	森 田 益 行	レクリエーション指導者協議会
	民 田 三 郎	レクリエーション指導者協議会

●平成23年度さいたま市体育賞功労賞及び優秀選手賞

平成23年度さいたま市体育賞表彰式が3月3日（土）に、市民会館おおみやにて開催されました。社交ダンス連盟の石関健次さんが体育功労賞受賞者を代表して、さいたま市長より表彰されました。

◆体育功労者賞受賞者

佐 藤 佳 子	ウォーカークラリー協会	山 本 美 枝	ソフトバレーボール連盟
北 條 静 枝	家庭婦人バレーボール愛好会	鈴 木 光 則	サイクリング連盟
亀 井 順 嗣	ターゲットバードゴルフ連盟	本 澤 豊 美	日本民踊連盟
貝 沼 龍 男	レクリエーション指導者協議会	磯 野 富 次	グラウンド・ゴルフ協会
村 山 恭 一	ミニテニス連盟	石 関 健 次	社交ダンス連盟
若 林 ミ ツ	ペタンク連盟		

◆体育賞優秀選手賞受賞者

(HAYATE) 小川光成、金澤 倫、菊池貴志、 木村裕太、本田英聰	インディアカ協会	第7回全日本インディアカトーナメント大会 男子の部 優勝
(ザ・イーズ) 飯盛彰子、加藤芳子、光山貴子、 田口文夫、浜崎正之、松本 亘	インディアカ協会	第34回関東甲信越ブロックインディアカ大会in にいがた シニア男女混合の部 優勝
(ザ・イーズ) 中務志のぶ、鳴海しほ香、萩原立子、 本田美佐子、柳橋まゆら	インディアカ協会	第34回関東甲信越ブロックインディアカ大会in にいがた 女子の部 優勝
(D.F.U) 山本菜歩子、吉田沙希	社交ダンス連盟	平成23年度小・中・高校生ボールルームダンス・ 全日本チャンピオンシップ 高校生の部 女子 同士カップル スタンダード部門 4種目総合 第3位 第4回埼玉県ジュニアダンススポーツ大会 女 子中学生の部 スタンダード部門 第1位



南ブロック連絡協議会功労者表彰を
受賞した森田益行さん



南ブロック連絡協議会功労者表彰を
受賞した民田三郎さん



さいたま市体育賞体育功労賞を
授与される石関健次さん

さいたま市レクリエーション協会は 10周年を迎えます♪



記念祝賀会 平成25年1月20日(日) 午後
会場：コルソホールにて

第11回レクリエーションフェスティバルは平成24年11月18日（日）の
埼玉県レクリエーション協会創立50周年記念大会に協力し実施いたします

9：00～12：00 総合開会式・式典 於：埼玉会館大ホール

13：00～16：00 種目別交歓会及び講習会 於：各会場

●浦和駒場体育館

インディアカ、ニュースポーツ、余暇開発相談、釣り、スクエアダンス、パドルテニス、
ビーチボール、スポーツ吹矢、潜水

●埼玉会館近郊

ウォーカラリー

●与野体育館

3B体操、親子体操、社交ダンス

●与野本町コミュニティセンター

ラウンドダンス、ディスコン

●大宮球場

早起き野球

●大宮体育館

なわとび、ターゲットバードゴルフ、マレットゴルフ、ネイチャーゲーム

●高砂小学校

サイクリング、綱引き、ペタンク

●本太小学校

ミニテニス、グラウンド・ゴルフ 家庭婦人バレー・ボール

●与野本町小学校

●本太中学校

ウォーキング、ソフトバレー・ボール

●大宮第2公園

オリエンテーリング

●県立武道館（上尾市）

日本民謡、レクダンス

●スポーツ総合センター（上尾市）

フォークダンス、キャンプ、福祉レク

天文現象2 「金星の日面経過」



金星が太陽の前を通り過ぎていく「日面経過」が全国で見られる予定でした。
関東では曇ってしまい見る事が困難でしたが、12時03～05分の数分間観測ができ
ました。243年に2～4回の割合でしか
起こらないまれな現象で関東地方で見ら
れたのは貴重でした。 於さいたま市

撮影：柳澤光行（潜水同好会）

さいたま市レクリエーション協会のアドレスが変更になりました！

<http://www.saitamashi-rec.net>