



さいたま市レクリエーション協会

さいレクだより

18号

レクリエーションハツするの?

平成 25 年 9 月

笑顔でつなぐ レクリエーション

ファミリーバドミントン
第12回レクリエーションフェスティバルより



撮影／柳澤光行（潜水同好会）



目次

- ▶ p 2・3 平成 25・26 年度新役員挨拶、役員及び委員会
- ▶ p 4・5 平成 25 年度事業一覧・新規準加盟団体の紹介
- ▶ p 6・7 第 12 回レクリエーションフェスティバル
- ▶ p 8・9 10 周年記念式典・祝賀会
- ▶ p 10・11 実技・救命研修会報告
- ▶ p 12 表彰受賞者紹介

編集・発行
さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588

さいたま市浦和区常盤 6-4-4

T E L 048-829-1731

F A X 048-829-1969

さいたま市スポーツ振興課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

<http://www.saitamashi-rec.net>

会長就任あいさつ



会長 浅子 廣

八木初代会長に引継ぎ2代会長として就任をいたしました。

今後、みなさま一人ひとりの協力をいただきながら、市民の方々に健康で、明るい、豊かで、そして、楽しいレクリエーションを届けていきたいと念じています。

本年は、さいたま市レクリエーション協会が創立10年が過ぎ、市民の方々に事業活動も多少は浸透し、レクリエーション

活動の普及、振興に貢献できたものと思っています。かえりみるに、「レクリエーションは、人間の生きる喜びであります。」といわれますが、「いつでも」「どこでも」「だれでも」が気軽に参加できるレクリエーション活動の果たす役割は大きなものがあります。

さいたま市レクリエーション協会の組織・役割として、従来の「仲良しグループ」の集まりから、「何を市民へ提供できるか」を深く考える必要があります。

これからのレクリエーション活動は、「楽しむ」から「楽しませる」へ、そして、「ともに楽しむ」という意識の転換と環境づくりをしなければならないものと考えます。

自分たちだけで楽しむためのグループから、何を市民へ提供できるかを真摯に考え、組織のなかでそれぞれの役割を確かめあい、レクリエーション運動として、共に、喜びを分かち合う協会であって欲しいものです。

創立10周年を契機として、このまちに住んでよかったと思う活動の展開をはかり、より一層、会員一人ひとりが手をつなぎあい、絆で大きな輪となり、健康で、活力のある、より豊かな環境空間をつくり、明るい市民生活づくりの推進力になり、レクリエーション運動に寄与して欲しいものと考えています。

楽しく、一緒にやっていきましょう。

副会長就任あいさつ

松本 敏雄

(家庭婦人バレー・ボール愛好会)



この度のさいたま市レクリエーション協会25年度の定期総会にて選出をいただきました。

当協会も今年の1月に創立10周年の記念式典・祝賀行事を行なう等さらなる発展をめざすことを確認しあった節目の年でもあります。

現在、多様化してきているスポーツ・レクリエーションですが、これまでのスポーツ振興と家庭婦人バレー・ボール愛好会会長としての30余年の経験を生かし、お役に立てばと考えておりますので、皆様方のご協力をよろしくお願ひ申し上げます。



副理事長

鈴木 花子

(レクリエーション指導者協議会)

担当委員会：事業



副理事長

久保田 千恵子

(日本民踊連盟)

担当委員会：総務



副理事長

畠山 清彦

(ターゲット・バードゴルフ協会)

担当委員会：広報

▶ 平成 25・26 年度役員一覧

役職名	氏名	所属	役職名	氏名	所属
名誉会長	清水 勇人	さいたま市長	理事	森尻 いづみ	家庭婦人バレーボール愛好会
顧問	八木 仁	グラウンド・ゴルフ協会		岩崎 裕子	親子体操協会
会長	浅子 廣	ウォークラリー協会		平松 かおる	3B 体操同好会
副会長	山田 政一	日本民踊連盟		中島 敏子	日本民踊連盟
	長沼 威	学識経験者		大河原 信子	フォークダンス連絡協議会
	松本 敏雄	家庭婦人バレーボール愛好会		五十嵐 明	グラウンド・ゴルフ協会
理事長	渡邊 廣次	サイクリング連盟		高島 忠之	グラウンド・ゴルフ協会
副理事長	鈴木 花子	レクリエーション指導者協議会		坂本 明玄	ミニテニス連盟
	久保田千恵子	日本民踊連盟		宮尾 敏	ビーチボール協会
	畠山 清彦	ターゲット・バードゴルフ協会		戸田 英男	社交ダンス連盟
理事	佐伯 加寿美	インディアカ協会		宮崎 公雄	ペタンク連盟
	矢部 登美	ウォークラリー協会		中村 仁三	スポーツ吹矢協議会
	武田 弓佳	ソフトバレーボール連盟	監事	池田 和夫	フォークダンス連絡協議会
	野口 實	潜水同好会		長友 正孝	学識経験者

▶ 専門委員会

総務委員会

担当副理事長：久保田千恵子
 委員長：武田弓佳
 副委員長：岩崎裕子
 委員：野口實
 平松かおる
 中島敏子
 宮崎公雄

事業委員会

担当副理事長：鈴木花子
 委員長：矢部登美
 副委員長：戸田英男
 委員：森尻いづみ
 大河原信子
 高島忠之
 宮尾敏
 中村仁三

広報委員会

担当副理事長：畠山清彦
 委員長：佐伯加寿美
 副委員長：坂本明玄
 委員：五十嵐明
 小山田力
 (ソフトバレーボール連盟)
 柳澤光行
 (潜水同好会)

役員の任期は 2 年です。
 よろしくお願ひします。



▶ 平成 25 年度事業一覧

さいたま市レクリエーション協会主催事業

- ・6月16日（日） 第12回レクリエーションフェスティバル（大宮体育館）
- ・9月 「さいレクだより」第18号発行
- ・12月7日（土） 実技研修会（フォークダンス・マグダーツ・ファミリーバドミントン）
(浦和西体育館)
- ・2月15日（土） 救命研修会（武蔵浦和コミュニティセンター）
- ・3月 「さいレクだより」第19号発行

さいたま市レクリエーション協会 協力事業

- ・9月23日（祝） 第3回スポーツレクリエーションフェスティバル（大宮体育館）
- ・3月16日（日） さいたまシティマラソン（さいたま市内）

さいたま市レクリエーション協会 普及事業

主管：各加盟団体

◆インディア協会

- ・1月12日（日） 新春交流大会（大宮体育館）

◆ウォークラリー協会

- ・1月12日（日） 市民初詣ウォークラリー（川口市内）

◆ソフトバレーボール連盟

- ・7月28日（日） 小学生ソフトバレーボール交流会（北浦和小学校）
- ・8月25日（日）

◆潜水同好会

- ・未定

◆家庭婦人バレーボール愛好会

- ・5月19日（日） さいたま家庭婦人バレーボール愛好会 春季大会
(岩槻文化公園体育館)

◆親子体操協会

- ・11月24日（日） お父さんと遊ぼう（駒場体育館）

◆サイクリング連盟

- ・12月1日（日） 乗れない人の自転車教室（大宮体育館）

◆3B体操同好会

- ・9月中旬～3月中旬 3B体操体験会（武蔵浦和コミュニティセンター 他）

◆ターゲット・バードゴルフ協会

- ・10月14日（祝） 初心者講習会（岩槻文化公園、秋ヶ瀬公園）

◆日本民踊連盟

- ・3月5日（水） 初心者民踊教室（与野体育館）

◆レクリエーション指導者協議会

- ・10月14日（祝） レク・フェスタ in 大宮武道館（大宮武道館）

◆フォークダンス連絡協議会

- ・9月5、12、19、26日（水／全4回）

　　フォークダンス初心者教室（浦和駒場体育館）

◆グラウンド・ゴルフ協会

- ・11月6日（水）　初心者市民グラウンド・ゴルフ教室（堀崎公園）

◆ミニテニス連盟

- ・6月28日、7月5日、12日、19日（金／全4回）

　　初心者ミニテニス教室（浦和駒場体育館）

◆ビーチボール協会

- ・12月22日（日）　第16回 ふれあいさいたま市ビーチボール大会（岩槻文化公園体育館）

◆社交ダンス連盟

- ・9月7日～10月26日（土／全8回）

　　社交ダンス初心者教室（ミツダダンススクール）

◆ペタンク連盟

- ・9月14日（土）　初心者講習会（大宮体育館）

◆スポーツ吹矢協議会

- ・12月15日（日）　初心者講習会（武蔵浦和コミュニティセンター）

▶ 新規準加盟団体の紹介

平成25年4月23日（火）に行われた理事会において、【さいたま市ファミリーバドミントン協会】が準加盟することが承認されましたので、ご紹介いたします。

さいたま市ファミリーバドミントン協会

会長 藤代 義臣
事務担当者 小椋 佳代

ファミリーバドミントンは、幼児から高齢者までが楽しめるニュースポーツです。

昭和63年に京都府長岡京市で考案されました。

さいたま市では、平成16年から体育指導委員により生涯スポーツの1つとして市民に紹介・指導がありました。現在、7団体・160名が小中学校の体育館にて子供大人一緒にプレーしています。

競技はコート・ネット及びその高さもバドミントンと同じです。3人対3人が写真にあるラケットでスポンジボールに羽根を付けたシャトルを打ち合います。シャトルが打点より下方向に飛んだ時は反則（打ち込み禁止）となります。このためラリーを続けることが容易となります。



▶ 第12回レクリエーションフェスティバル

平成25年6月16日（日）さいたま市大宮体育館において、第12回レクリエーションフェスティバルが開催されました。

10時30分より開会式。浅子会長の挨拶で始まり、ご来賓として見沼区長の倉林克昌様もお見えになりました。また渡邊理事長のハツラツとした「笑顔でつなぐレクリエーション」という今回のスローガンのご発声により種目交歓会が開始となりました。

当日は、あいにく朝から小雨模様の天候で、早々に屋外での、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ペタンクの3種目については中止となりました。

体育館内での種目については、予定通り開催されました（18種目）。蒸し暑く汗をかきながらも、みなさん楽しんでおられました。

小雨の影響もあり、お客様の出足は鈍く感じられました。各関係者の皆様に感謝を申し上げたいと思います。

今後の課題、反省として、梅雨時の開催や雨天の場合の対策も（室内での模範演技など）考慮していければと思います。



▲大宮体育館



▲開会式



▲受付



▲浅子会長挨拶



▲渡邊理事長
開会宣言



▲元気な気合いと
声で頑張るぞ

◀レクリエーション指導者
協議会



▲日本民踊連盟



▲家庭婦人バレーボール
愛好会



▲元気な気合いと
声で頑張るぞ

◀レクリエーション指導者
協議会



▲フォークダンス連絡協議会



▲インディアカ協会



▲ウォークラリー協会



▲サイクリング連盟



▲親子体操協会



▲社交ダンス連盟



▲ディスコン協会



▲潜水同好会



▲3B 体操同好会



▲スポーツ吹矢協議会



▲ミニテニス連盟



▲ビーチボール協会



▲ソフトバレー連盟

撮影／小山田 力 (ソフトバレー)、柳澤 光行 (潜水同好会)

▶ 10周年記念式典・祝賀会

平成25年1月20日(日) CORSOホール(浦和区)にて、創立10周年記念式典・祝賀会が盛大に開催されました。当日はご来賓の方々を含め180人のご参加をいただき、第1部は記念式典を、第2部では祝賀会を行いました。特別功労者表彰は、長年当協会でご尽力いただきました八木仁前会長に、功労者表彰は参加団体の36名の方々に、また感謝状が3社に贈られました。当日は他市レクリエーション協会の方々や清水市長もお見えになり、このお祝いの会に華を添えてくださいました。

さいたま市レクリエーション協会は11年目を迎えたが、旧市の時代を含めると50年以上もの歴史があります。今回10周年記念誌発行の編纂にあたり、資料集め等での苦労も多くありました。ですから、今後はIT技術活用による資料や記録の保存方法を整備することや、当協会加盟人数2万人を目指した具体的な活動・行動指針の作成も必要となってくることでしょう。5年後、10年後を見据え、「明日に向かって」みんなで元気に、笑顔いっぱい進んでいきましょう。





撮影／民田 三郎（レクリエーション指導者協議会）、柳澤 光行（潜水同好会）

★10周年記念誌「明日に向かって」を1冊¥1,200円で販売しています。

購入を希望される会員の方は事務局へお申し込みください。

実技研修会

日時：平成 24 年 12 月 8 日（土）13 時 30 分～

場所：与野体育館

レクリエーション協会加盟の種目を体験することにより加盟団体への理解を深めると共に、会員相互の親睦を図ることを目的に実技研修会を開催しました。

今回の実技研修では平成 24 年度に準加盟団体として新たにさいたま市レクリエーション協会の仲間となった種目を会員のみなさまに知っていただくためにディスコン（埼玉県ディスコン協会さいたま支部）・スポーツ吹矢（さいたま市スポーツ吹矢協議会）を取り上げ、さらにさまざまな研修で取り上げられているラダーゲッターをさいたま市レクリエーション指導者協議会が講師を務めました。

37 名の参加者を 3 つのグループに分けて、各グループごとに順番に 3 種目全部を体験していただきました。

短い時間ではありましたが、普段はなかなか体験できない自分の活動種目以外の種目を知ることができ、さいたま市レクリエーション協会の仲間への理解が深まったひとときとなりました。

今回参加できなかった会員の方は次の機会にぜひご参加ください。

参加者のみなさん、講師を務めて下さった 3 団体のみなさん、お疲れさまでした。



編集後記

当協会も 11 年目の新しいページを開きました。6 月の第 12 回レクリエーションフェスティバルもたくさんの方々においでいただきありがとうございました。レクリエーションの楽しさや、それに携わる方々が若々しく魅力的に輝いていらっしゃることをアピールできたのではないかと思います。

平成 23 年にスポーツ基本法が改正され、その中で、レクリエーション活動の普及が奨励されました。「体を動かすことって楽しいね」と、いろいろな方々に実感してもらい、このレクリエーションの輪がどんどん広がっていくことを願っています。そして、会員が 2 万人になることを夢みています。

『さいレクだより』がその一助になれますよう、広報委員会一同、力を合わせて魅力ある誌面づくりをしていきたいと思っています。（委員長 佐伯加寿美）

委員 坂本明玄・五十嵐明・小山田力・柳澤光行

担当副理事長 畠山清彦

▶ 救命研修会

日時：平成 25 年 2 月 2 日（土）13 時 30 分～

場所：西区役所 2 階会議室

平成 24 年度の救命研修会は消防局救命課の職員を講師に迎え、加盟団体・準加盟団体の会員 33 名が受講しました。参加者の感想をご紹介します。

～胸骨圧迫が大切～

- ・AED と胸骨圧迫がセットで救命処置になることがわかった。
- ・胸骨圧迫の重要性を知った、再確認できた。
- ・胸骨圧迫の 5 cm の力というのがかなり強く押すのだとわかりびっくりした。
- ・胸骨圧迫の行い方を普段から練習を心掛けたい。



～役に立てるようにしていきたい～

- ・実際にやってみると自分にもできるのではないか、役に立てるかもしれないと思った。
- ・今日の講習を思い出して必要な場があれば実施しようと思う。
- ・AED がある場所で緊急事態が発生したときはためらうことなく応急手当てをするように努めたい。
- ・何かあったときに胸骨圧迫だけでも頑張って行いたいと思う。
- ・AED の操作が簡単になり、蘇生法もわかりやすく救助しやすくなっている。誰もが活用に生かしていければいいと思う。

～まだ不安があるが、今後も勉強していきたい～

- ・実際に遭遇したら自信がない。今後も講習会に参加して経験を積みたい。
- ・忘れないように、常に頭にいれておきたい。
- ・いざ事故の場面であわてた時にできるかは難しい。
- ・やってみると難しかった。でもどなたかと二人ならなんとかできるかもしれない。みんなにこの知識をなるべく伝えたい。
- ・次回も参加したい。

～その他～

- ・一つ一つとても丁寧に詳細にやっていたので自信がついた。
- ・大勢の方が数多く体験できてよかったです。
- ・指導員の方の教え方もよかったです。
- ・救急車と消防車がなぜセットで出動するのか疑問が解けた。
- ・一次救命処置がいかに大事かを痛感。広く行われるように小学校から徐々に行っていっては。
- ・男性が熱心になっている姿に感心した。



▶ 表彰受賞者紹介

平成 24 年度
埼玉県レクリエーション協会
功労者表彰



森川 欣宥
(ターゲット・バードゴルフ協会)

埼玉県レクリエーション協会
創立 50 周年記念
特別功労者表彰



山田 政一
(日本民踊連盟)

平成 24 年度
埼玉県レクリエーション協会
南ブロック連絡協議会功労者表彰



池田 和夫
(フォークダンス連絡協議会)



古久根 佐知子
(日本民踊連盟)

● 埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会創立 20 周年記念表彰

【特別功労者表彰】浅子 廣 (ウォークラリー協会)、山田 政一 (日本民踊連盟)

【功 労 者 表 彰】渡邊 廣次 (サイクリング連盟)、長友 正孝 (学識経験者)、
若園 叔邦 (ビーチボール協会)、君塚 六郎 (グラウンド・ゴルフ協会)、
鈴木 花子 (レクリエーション指導者協議会)

● 平成 24 年度さいたま市体育賞表彰

【体育功労者賞】

間仁田 明	(ウォークラリー協会)
梶原 恵子	(ソフトバレーボール連盟)
鈴木 喜恵子	(家庭婦人バレーボール愛好会)
山本 佐江子	(親子体操協会)
清水 茂	(ターゲット・バードゴルフ協会)
小幡 よね子	(日本民踊連盟)
鹿角 雅子	(レクリエーション指導者協議会)
千葉 美代子	(ミニテニス連盟)
宮崎 公雄	(ペタンク連盟)



▲受賞者を代表して表彰される宮崎さん
(ペタンク連盟)

【優秀選手賞】

HAYATE 小川 光成、金澤 働、菊池 貴志、本田 英聰、 深山 貴史	インディアカ協会	第 35 回関東甲信越ブロックインディア カ大会 in かながわ 男子の部 第 1 位
ザ・イーズ 飯盛 彰子、加藤 芳子、久保田 英一、光山 貴子、 田口 文夫、浜崎 正之、松本 亘		第 8 回全日本インディアカトーナメント シニア男女混合の部 第 3 位
ザ・イーズ 押田 正枝、中務 志のぶ、鳴海 しほ香、萩原 立子、 本田 美佐子、柳橋 まゆら		第 8 回全日本インディアカトーナメント 女子の部 第 3 位
大宮公園クラブ 石塚 明子、市川 緑、大久保 敦子、大澤 美佐、 岡井 直子、岡田 宏予、奥田 久美、桑原 由紀子、 鹿野 由紀子、島 浩子、菅原 克子、利根沢 美保、 豊田 作子、萩原 紀子、山崎 美香	家庭婦人バレー ボール愛好会	第 43 回全国ママさんバレー大会 優勝
むさし大宮 池田 野里子、市角 志津江、大成 久美子、 岡本 恵子、刑部 ゆかり、栗原 真由美、 齊藤 麻紀子、清水 紀子、祖父江 綾子、 高山 雅美、永木 真理子、永森 佳織、 百瀬 多恵子、矢部 由美子、渡辺 三千代		平成 24 年度関東ママさんバレー大会 優勝
下田 豊秋	ターゲット・ バードゴルフ協会	第 21 回関東甲信越ブロック TBG 交流 大会 in ちば 二人組戦男子の部 優勝
添田 昌孝		