

人をつなぎ、幸せをつなく レクリエーション



～命をつなぐ～

市レクでは毎年救急救命講習会を開催

撮影：柳沢光行氏

2月7日（土）武蔵浦和コミュニティセンターで救急救命講習会が開催されました。さいたま市レクリエーション協会では毎年この講習会を行い、いざという時のために備えて各加盟協会・連盟が参加しています。レクリエーションは、人をつなぎ、幸せをつないでいきます。

目次

- P2 実技研修会報告
- P3 救命講習会・シティマラソン報告
- P4 表彰など

編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588

さいたま市浦和区常盤 6-4-4

さいたま市スポーツ振興課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

T E L 048-829-1731

F A X 048-829-1969

<http://www.saitamashi-rec.net>

実技研修会



平成 26 年 12 月 13 日（土）13 時 30 分から岸町公民館の体育館で実技研修会を開催しました。今年度の研修会では、ウォークラリーを体験しました。市ウォークラリー協会の皆さんの指導のもと、コース図をたよりに課題を解きながら、約 6 km をグループごとに歩きました。

当日は寒い日でしたが、84 名とたくさんの方に参加いただきました。参加した皆さんの中には、ウォークラリーを初めてやったという方も多くいましたが、研修会をとおして様々な気づきを得たようです。参加者の声をご紹介します。

参加者の声（アンケート紹介）

- 長年地元に住んでますがいつも表通りのみで、今回歩いていろいろな良いところがあり、感激しました。
- 野鳥や池の魚などについて、いろいろな方々に聞き、地域の人と交流することができ楽しかったです。
- チームワークの大切さを学習しました。
- 一緒に歩いた人たちとも会話がはずみ、親睦を図ることができてよかったです。
- いつもは接することがない他の競技団体の方とお話する機会があり、楽しかったです。



救命講習会



平成 27 年 2 月 7 日（土）13 時 30 分より、武蔵浦和コミュニティセンター集会室で「救命講習会」を開催しました。さいたま市消防局救急課の指導員による 3 時間の研修でした。当日の参加者数は 36 名でした。

レクリエーションやスポーツの会場または日常生活の中で、思いもかけない緊急の現場に遭遇した場合、救急車が到着するまでの処置として心肺蘇生のための胸骨圧迫や人工呼吸、AED の使用、気道異物除去を行えば救命の可能性が高まるとのことでした。

その場にいた人が救急救命を施した場合、救急隊到着後だけ処置を行ったのと比べて、社会復帰率が 2 倍になることを知り、講習の意義が深まりました。

（事業委員会委員長 矢部登美）



シティマラソン報告



平成 27 年 2 月 22 日（日）にさいたまシティマラソンが行われました。当日は、ハーフの部と 3 km の部を合わせて 12,984 人の参加となりました。

朝から肌寒い日でしたが、思い思いのコスチュームに身を包んだランナーもおられ、参加したどなたもがシティマラソンを満喫されたようです。

レクリエーション協会加盟団体の皆様には、ボランティアとして大会を支えていただき、大会を無事成功裏に終えることができました。

ボランティアとしてご協力いただいた皆様には、早朝より大変にありがとうございました。心より感謝申し上げます。（事務局）



表彰受賞者紹介

平成 26 年度さいたま市体育賞表彰

【体育功労者賞】

佐野 泰三	ソフトバレーボール連盟	小林 モト子	フォークダンス連絡協議会
大西 純子	家庭婦人バレーボール愛好会	渡邊 健二	グラウンド・ゴルフ協会
石川 留	サイクリング連盟	安田 満	ミニテニス連盟
赤羽 登喜夫	ターゲットバードゴルフ協会	原嶋 君子	社交ダンス連盟
関根 清文	レクリエーション指導者協議会	川上 武夫	ペタンク連盟

【優秀選手賞】

インディアカ協会

HAYATE (男子) 菊池貴志、小川光成、金沢脩、本田英聡、木村裕太、 明田川恵介	第 10 回全日本インディアカ トーナメント 男子の部第 3 位
HAYATE (女子) 本田亜依美、深山真依美、瓜生ヤヨエ、本田葉子、 本田智代	第 10 回全日本インディアカ トーナメント 女子の部準優勝
ザ・イーゾ 押田正枝、近藤聡子、杉山昭子、中務志のぶ、 鳴海しほ香、萩原立子、本田美佐子、柳橋まゆら	第 10 回全日本インディアカ トーナメント 女子の部第 3 位
アニモ 菊地久美、佐藤りえ子、田島晴美、藤田恵子、 山口由美、和佐木公子	第 10 回全日本インディアカ トーナメントシニア 女子の部準優勝

家庭婦人バレーボール愛好会

大宮公園クラブ 岡田宏予、岡井直子、香田晃代、島浩子、鹿野由紀子、 奥田久美、利根沢美保、萩原紀子、山崎美香、 豊田作子、菅原克子、大久保敦子、定山智美、 桑原由紀子、真田敬子	第 4 回全国ママさんバレーボ ール冬季大会 C グループ 優勝
---	--

社交ダンス連盟

にこにこ☆スター 7 安藤唯、安藤瞳、石黒加菜、西尾咲希、西尾臣平、 山崎舞里奈	第 34 回三笠宮杯全日本ダン ススポーツ選手権 第 11 回子どもダンスうんどう大会 金賞
---	---

編集後記

東日本大震災から 4 年が過ぎました。核家族化やコミュニティの希薄化が叫ばれている中で、この大震災の後から「みんながどこかでつながっていたほうがいい」という意識が多くの方の心に芽生えてきたように感じます。

人と人をつなぎ、人と地域をつなぐ、レクリエーションにはそんな力があります。そしてレクリエーションを通じてみなさんが笑顔でつながっていただけたらいいと思います。このさいレクだよりもその一助になればと思います、委員一同チームワークを大切に活動してきました。2 年間お読みいただきましてありがとうございました。(記：佐伯加寿美)