

あなたの Happy コにある♪
笑顔でつなぐレクリエーション



撮影：小山田 力

平成 30 年 6 月 3 日（日）、与野体育館を中心に、与野本町コミュニティセンター、与野本町小学校の 3 会場において、第 17 回さいたま市レクリエーションフェスティバルを開催しました。天気も良く、会場には多くの笑顔があふれ、レクリエーションが人と人をつないだ一日となりました。（関連記事 P 4～7）

目次

- P 2 会長、理事長あいさつ、役員変更のお知らせ
- P 3 平成 30 年度加盟団体普及事業一覧
- P 4～7 第 17 回レクリエーションフェスティバル
- P 8 総会報告、表彰受賞者紹介、編集後記

編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588

さいたま市浦和区常盤 6-4-4

さいたま市スポーツ振興課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

T E L 048-829-1058

F A X 048-829-1996

<http://www.saitamashi-rec.net>

会長あいさつ 「みんなで健康づくり」



会長
渡邊 廣次

さいたま市ヘルスプラン 21（第2次）の重点目標として「若い世代からの健康づくりを意識した生活スタイルの獲得」「地域の環境や社会資源を活用した健康づくり」が挙げられています。その中で、「取組もう!! 身近な地域で家族や仲間と健康づくり」「地域のコミュニティを活用した健康づくり」が重要視されています。

普段の生活で高齢の方は身体を動かす機会が減り、筋力の低下や介護度の進行などの恐れが若い頃と比べて大きくなります。こうした高齢者の生活に適度な運動を取り入れるという意味でも、レクリエーションは大きな役割を果たすのです。

手先や頭を使うことで脳を活性化し、認知症の予防や症状の進行を遅らせるなどの働きがレクリエーションにはあると言われており、音楽療法や回想法など認知症に関するレクリエーションへの研究も進んでいます。生活にレクリエーションを取り入れ、明るいまちづくりに貢献していきましょう。

理事長あいさつ 「人生 100 年時代」に向かって



理事長
畠山 清彦

さいたま市レクリエーション協会加盟団体の皆様、日頃から、当協会の事業に御協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年度から、理事長の大役を仰せつかっております、さいたま市ターゲット・バードゴルフ協会の畠山清彦と申します。

お陰様で、本年度の「第17回レクリエーションフェスティバル」も、各団体の御協力のもと、無事成功することができました。重ねて感謝申し上げます。

今後も、微力ではありますが、理事はじめ各団体の皆様のお力をお借りし、当協会の発展に寄与する所存ですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、最近もっぱら聞く言葉に、「人生 100 年時代」というのがあります。それを前提に、社会の仕組みも経済のあり方も、大きく変えようとする流れがあるように思います。しかし、私たちが一番望むのは、「元気で、100 歳まで活躍できる自分」ではないでしょうか。その「元気」の源の一つが、レクリエーションだと思います。

皆様の御存知のとおり、レクリエーションには、青年期であれば、「ストレス解消」や「仲間づくり」、壮年期には、「体力の維持」や「趣味」として活用するなどの特長があります。さらに、シルバー世代では、「健康維持」、「仲間づくり」や「居場所づくり」にも役立っているようです。

このようにレクリエーションには、数々の素晴らしい面があります。しかし何より、私が各団体の皆様と触れ合っと思うことは、レクリエーションにいそしんでいる人は、「日々笑顔」だということです。ですから、レクリエーションの素晴らしさを独り占め(?)するのは、もったいないです。この素晴らしさを、大いに地域に、仲間に伝えていきませんか。

そして、これからも「元気で、笑顔で、100 歳」を目指し、レクリエーション活動を推進してまいりましょう。



役員変更のお知らせ



・3B体操同好会

平松かおるさんに代わり、永島妙子さんが理事になりました。(所属委員会：総務委員会)

・フォークダンス連絡協議会

大河原信子さんに代わり、小林モト子さんが理事になりました。(所属委員会：事業委員会)

・ファミリーバドミントン協会

田村起一さんに代わり、大川原重男さんが理事になりました。(所属委員会：事業委員会)



平成 30 年度 加盟団体普及事業一覧



ミニテニス連盟

5/11 (金) ~ 25 (金) (全 3 回) 初心者ミニテニス教室 (浦和駒場体育館)

3B体操同好会

5/28 (月) ~ 3/20 (水) (全 4 回) 3B体操普及体験会 (宮原コミュニティセンター外)

ソフトバレーボール連盟

7/29 (日) 小学生ソフトバレーボール交流会 (北浦和小学校)

スポーツ吹矢協会

8/6 (月) ・ 9 (木) スポーツ吹矢体験会 (サイデン化学アリーナ)

社交ダンス連盟

9/7 (金) ~ 10/26 (金) (全 8 回) 社交ダンス初心者講習会 (ダンスアトリエ☆クマガイ)

ペタンク連盟

9/12 (水) ペタンク初心者講習会 (岩槻文化公園)

ディスコン協会さいたま支部

9/29 (土) 2018 ディスコンふれあいまつり (与野体育館)

家庭婦人バレーボール愛好会

10/6 (土) 愛好会いそじ大会 (大宮体育館)

親子体操協会

10/28 (日) お父さんと遊ぼう (浦和駒場体育館)

グラウンド・ゴルフ協会

10/29 (月) 初心者グラウンド・ゴルフ教室 (堀崎公園)

フォークダンス連絡協議会

11/4 (日) 市民フォークダンス大会 (大宮武道館)

ターゲット・バードゴルフ協会

11/24 (土) ターゲット・バードゴルフ初心者講習会 (秋ヶ瀬公園・岩槻文化公園)

ビーチボール協会

12/2 (日) さいたま市ふれあいオープン大会 (岩槻文化公園体育館)

サイクリング連盟

12/9 (日) 乗れない人の自転車教室 (大宮体育館)

ウォークラリー協会

1/6 (日) 初詣ウォークラリー (さいたま市内)

インディアカ協会

1/13 (日) さいたま市新春交流インディアカ大会 (岩槻文化公園体育館)

日本民踊連盟

2/7 (木) 初心者民踊教室 (与野体育館)

ファミリーバドミントン協会

2/17 (日) 第 13 回さいたま市ファミリーバドミントン親善大会 (大宮武道館)

レクリエーション指導者協議会

2 月 普及講習会 (南浦和公民館)



第 17 回レクリエーションフェスティバル



6月3日（日）、中央区の与野体育館、与野本町コミュニティセンター、与野本町小学校の3会場にて、レクリエーションフェスティバルを開催しました。今回で17回目を迎えたフェスティバルは、当日好天にも恵まれ、約800人（役員含む）の方に御参加いただき、大いに盛り上がる1日となりました。また来賓として、高橋副市長にもお越しいただきました。

各会場では、小さいお子さん連れの若いパパ・ママが多数見られ、家族みんなで汗をびしょりかきながらも、レクリエーションを楽しむ姿はとても微笑ましく、とても嬉しい気持ちとなりました。

今回は3会場に分かれての開催となり、御参加いただいた皆様には御不便をお掛けしましたが、今後もより良いレクリエーションフェスティバルを目指した企画・運営を心がけてまいりますので、引き続き御協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

（記：武田 弓佳）



ソフトバレー



ペタンク



親子体操



3B 体操



ウォークラリー



サイクリング



ターゲット・バードゴルフ





ミニテニス



ファミリーバドミントン



ビーチボール



グラウンド・ゴルフ



スポーツ吹矢



ディスクン





家庭婦人バレーボール



社交ダンス



インディアカ



フォークダンス



レクリエーション指導者



日本民踊



撮影／小山田力、柳澤光行



総会報告



平成 30 年 5 月 10 日（木）午後 6 時 30 分から、浦和コミュニティセンター第 14 集会室において、さいたま市レクリエーション協会の平成 30 年度総会が開催されました。当日は、加盟団体から選出された役員 58 名が出席され、各議題が慎重に審議されました。その結果、平成 29 年度の事業報告と決算報告並びに監査報告は承認され、平成 30 年度の事業計画案と予算案も可決されました。

これにより、平成 30 年度のさいたま市レクリエーション協会の各事業が開始され、また、各加盟団体の事業も新たにスタートいたしました。これからもなお一層、理事会や各委員会の活性化を図り、各事業に取り組んでまいりたいと思います。加盟団体の皆様におかれましても、さいたま市レクリエーション協会の更なる発展と各事業へのより一層の御協力、御支援をお願い申し上げます。

（記：坂本 明玄）

平成29年度 埼玉県レクリエーション協会 南ブロック連絡協議会功労者表彰



畠山 清彦
（ターゲット・バードゴルフ協会）



高島 忠之
（グラウンド・ゴルフ協会）



編集後記



広報委員会は、平成 30 年度もレクリエーション協会加盟 19 団体の皆様の笑顔を、この「さいレクだより」を通じて伝え、当協会がより大きな輪に成長していくよう頑張りたいと思いますので、引き続き応援よろしく願いいたします。（記：鈴木 公代）