



さいたま市レクリエーション協会

# さいレクだより

29

号

平成 31 年 3 月

あなたの Happy ユニにある♪  
笑顔でつなぐレクリエーション



撮影：柳澤光行

12月1日（土）、浦和駒場体育館において実技研修会が開催されました。研修会では、スポーツ吹矢とミニテニスの2種目を体験しましたが、それぞれの種目で対照的な「静」と「動」を体感できた有意義な研修会でした。

## 目次

- ▶ P2 実技研修会報告
- ▶ P3 救命講習報告・  
第4回さいたま国際マラソン報告
- ▶ P4 表彰受賞者紹介・編集後記

## 編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588

さいたま市浦和区常盤 6-4-4

さいたま市レクリエーション協会事務局

（さいたま市スポーツ振興課内）

T E L 048-829-1058

F A X 048-829-1996

<http://www.saitamashi-rec.net>



## 実技研修会報告

日 時 12月1日（土）13時30分～16時  
場 所 浦和駒場体育館 第1・2体育室

平成30年度の実技研修会では、スポーツ吹矢とミニテニス2種目の体験をしました。各種目60分間、各19団体から計64名の参加者を2グループに分けて実施し、講師の親切丁寧な指導により研修会が進められました。

ミニテニスの体験においては、テニスとの違いはラケットの柄の部分が短め、ボールは小玉スイカ程度のカラフルな空気の入ったやわらかいビニールボール。簡単な様でしたが軽いボールの変化により思うように打てず、慣れていくに従い笑顔と歓声があがりました。

次にスポーツ吹矢の体験においてまず感じたことは、館内が静かであったこと。講師の吹矢に対する説明から実施まで緊張の連続で、まさに精神力と集中力で行うスポーツでした。また、礼に始まり礼に終わる、さながら武士道の精神を感じるスポーツでありました。的の中心に矢が刺さった瞬間、喜びと感動が感じられスポーツ吹矢の魅力を体験させて頂きました。

今回の実技研修会は、「静」と「動」を体感した有意義な研修会でした。また、講師を務めて頂きました2団体の皆様に厚く御礼申し上げます。  
(記：高島忠之)

### 開会式



### ミニテニス



### スポーツ吹矢

撮影：柳澤光行、事務局



## 救命講習会報告

日 時 平成 31 年 2 月 2 日 ( 土 ) 13 時 50 分～16 時 50 分  
場 所 与野本町コミュニティセンター 第 3・4 会議室

平成 30 年度救命講習会を加盟団体 47 名の参加を得て開催しました。

講習会は、さいたま市消防局救急課普及係 5 名の講師により、「応急手当の重要性」「傷病者の観察要領」「心肺蘇生法」「AED の使用方法」「止血法」の 5 項目の講話と実技指導を行っていただきました。特に実技指導の際には、1 組 3 名のチームに分かれ、マンツーマン方式により実施され、AED の取り扱い等について親切丁寧に御説明いただき、重要なところは厳しく解りやすく御指導いただきました。

当初は、生命に関わる対応であるため思案していましたが、講師の方々の反復指導により徐々に緊張感がとれ、声を大きく、動作の機敏さも感じられるようになりました。救急車が到着し救急隊員に引き継ぐまで、周囲の人たちの協力を得て、胸骨圧迫と人工呼吸を絶え間なく実施する意義を非常に強く感じました。

今後多くの方々に研修会に積極的に御参加いただき、AED の重要性と救命処置の方法を習得されますようお願い致します。

撮影：柳澤光行

(記：高島忠之)



## 第4回さいたま国際マラソン報告

第4回さいたま国際マラソンが、平成 30 年 12 月 9 日 ( 日 ) に開催されました。時期が昨年より 1 カ月遅かったため、当日は気温が低くとても寒い日でしたが、選手の皆さんには熱い走りを見せていました。また、沿道には多くの観客が訪れ、ランナーたちに熱い声援を送っていました。

今年は一般ランナーのエントリーが約 16,000 人と過去最高を記録し、コース整理、給水・給食など約 5,000 人のボランティアが全国から集まったランナーたちをサポートしていました。



レクリエーション協会加盟団体からも多くの方にボランティアとして活躍して頂きました。早朝より大変お疲れ様でした。ありがとうございました。 ( 記・撮影：小山田力 )





## 表彰受賞者紹介

平成 30 年度埼玉県レクリエーション協会 功労者表彰



森田 益行  
(レクリエーション指導者協議会)

### 平成 30 年度さいたま市体育賞表彰

#### 【体育功労賞】

所属	受賞者
ソフトバレーボール連盟	保 優子
家庭婦人バレー ボール愛好会	大久保 敦子
サイクリング連盟	土井 智行
ターゲット・バードゴルフ協会	副島 信治
日本民踊連盟	新藤 照子
レクリエーション指導者協議会	出口 純子
フォークダンス連絡協議会	高橋 みな子
グラウンド・ゴルフ協会	関根 喜子
ミニテニス連盟	内山 和江
ペタンク連盟	相原 悅子

### 市政令指定都市 15 周年記念花火大会



撮影：柳澤光行

平成 30 年 10 月 13 日（土）、荒川総合運動公園／大宮けんぽグラウンドにて、さいたま市の政令指定都市 15 周年を記念した花火大会が開催されました。



## 編集後記

平成も 30 年が経ちました。これからも “何かレクリエーションをしてみたい” という方がこの「さいレクだより」をきっかけに、新しい仲間と出会い、また、さらに多くの方にレクリエーションの楽しさが伝わってほしいと広報委員一同心から願っております。  
(記：鈴木公代)

広報委員

坂本明玄（担当副理事長）、鈴木公代（委員長）、小林美恵子、山崎辰雄、  
小山田力、柳澤光行