

さいレクだより

令和元年9月

あなたの Happy ここにある♪

笑顔でつなぐレクリエーション



撮影／柳澤光行

令和元年6月8日(土)「第18回さいたま市レクリエーションフェスティバル」が大宮体育館にて開催されました。参加された家族連れの楽しそうな笑い声が聞こえた一日でした。(関連記事 P4～7)

目次

- P2 会長、理事長あいさつ、役員新任・変更のお知らせ
- P3 令和元年度加盟団体普及事業一覧
- P4～7 第18回レクリエーションフェスティバル
- P8 総会報告、表彰受賞者紹介、編集後記

編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588
さいたま市浦和区常盤6-4-4
さいたま市スポーツ振興課内
さいたま市レクリエーション協会事務局
TEL: 048-829-1058
FAX: 048-829-1996
<http://www.saitamashi-rec.net>



会長あいさつ

「明日への生きがい」



会長
渡邊 廣次

人生において「レクリエーション」は非常に重要な役割を担っています。多くの社会人はそれぞれに趣味や楽しみをもっており、週末には仕事を離れて自分のために時間を過ごしたり、休暇を利用して旅行をしたりします。

こうした時間を持つことにより、さまざまな緊張のある日常の中で、気分転換や内面的な豊かさの向上を図っているのです。私たち人間が心豊かに、充実した生活を送るために、レクリエーションは欠かせないものです。

高齢化にともない介護予防が切実な問題となっており、いつまでも元気で生活ができる環境づくりも急務になってきています。

一方若者はメディア等の普及にともない自宅に閉じこもりがちになり、メタボ等の生活習慣病の予備軍となりつつあります。これらの解消に役立つのがレクリエーションです。軽い運動や友達との交流が明日への生きがいとなり、活力を生み出し充実した生活を営むことができるのです。

レク団体の中には高齢化が進み、次世代を担う若者が団体に入っていない傾向にありますが、いかに若者を取り込むかが今後の課題でしょう。自分だけで楽しむのではなく多くの人に喜びを与える活動することが各団体に求められる課題です。どうか多くの人にレクの喜びを伝えていきましょう。笑顔あふれるまちづくり目指して頑張りましょう。

理事長あいさつ「充実したレクリエーション活動のために」



理事長
畠山 清彦

さいたま市レクリエーション協会所属団体の理事の皆様、団体の皆様、日頃から、当団体の事業にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

まず、「第 18 回レクリエーションフェスティバル」が、各団体のご協力をいただき無事終了しましたことに、感謝申し上げます。

さて、社会では「働き方改革」が議論されています。改革によって生み出された余暇にレクリエーションにいそしんでもらえるよう、私たちは、積極的に「就労世代」にもアピールしていく必要があると思います。

一方、高齢者の「自動車運転免許返納者」の増加は、競技会場への移動手段に大きな影響を与えます。高齢の方の競技団体への参加の減少にもつながりかねません。これらの課題を行政に認識していただく必要もあります。

「令和」の時代に入り、社会はますます変化していくと思います。そのような中でもさいたま市レクリエーション協会が発展できるよう、皆様のお知恵を拝借しながら、努力してまいりますので、ご協力の程宜しくお願いいたします。

役員新任・変更のお知らせ

新たに小島信昭さん（学識経験者）が副会長になりました。

細田益弘さん（社交ダンス連盟）に代わり、民田三郎さん（レクリエーション指導者協議会）が監事になりました。

・日本民踊連盟

中島敏子さんに代わり、久保田千恵子さんが理事になりました（所属委員会：総務委員会）

・フォークダンス連絡協議会

小林モト子さんに代わり、渡辺洋子さんが理事になりました（所属委員会：事業委員会）

・グラウンド・ゴルフ協会

高島忠之さんに代わり、井田貢さんが理事になりました（所属委員会：事業委員会）

・社交ダンス連盟

戸田英男さんに代わり、石河照大さんが理事になりました（所属委員会：事業委員会）

令和元年度 加盟団体普及事業一覧

3B体操同好会

4/25（木）～3/15（日）（全6回）3B体操普及体験講習会（大宮東公民館 外）

ミニテニス連盟

5/16（木）・5/23（木）・9/12（木）・9/19（木）（全4回）初心者ミニテニス教室（浦和駒場体育館）

ソフトバレーボール連盟

6/23（日）ソフトバレーボール教室（浦和西体育館）

フォークダンス連絡協議会

6/29（土）よのフォークダンスの集い（与野本町コミュニティセンター）

社交ダンス連盟

9/4（水）～10/23（水）（全8回）社交ダンス初心者講習会（ミツダダンス教室）

ペタンク連盟

9/18（水）ペタンク初心者講習会（岩槻文化公園）

ディスコン協会さいたま支部

9/21（土）2019 ディスコンふれあい祭り（与野体育館）

家庭婦人バレーボール愛好会

10/6（日）愛好会 いそじ大会（大宮体育館）

レクリエーション指導者協議会

10/14（月）第27回レク・フェスタ in 武道館（大宮武道館）

ターゲット・バードゴルフ協会

10/19（土）・11/10（日）（全2回）ターゲット・バードゴルフ初心者講習会（岩槻文化公園・秋ヶ瀬公園）

グラウンド・ゴルフ協会

10/28（月）初心者グラウンド・ゴルフ教室（岩槻文化公園）

ビーチボール協会

12/1（日）さいたま市ふれあいオープン大会（岩槻文化公園体育館）

サイクリング連盟

12/15（日）乗れない人の自転車教室（大宮体育館）

インディアカ協会

1/12（日）さいたま市新春交流インディアカ大会（岩槻文化公園体育館）

ウォークラリー協会

1/12（日）初詣ウォークラリー（川越市内）

親子体操協会

1/19（日）親子体操教室 “お父さんと遊ぼう”（浦和駒場体育館）

ファミリーバドミントン協会

2/16（日）第14回さいたま市ファミリーバドミントン親善大会（大宮武道館）

日本民踊連盟

2月 初心者民踊教室（与野体育館）

第18回レクリエーションフェスティバル

令和最初のレクリエーションフェスティバルは、6月8日（土）、大宮体育館及びシビック広場とゲートボール場にて開催しました。

前日までの雨模様で、来場者が心配されましたが、当日は途中から晴れ間も出て、盛況なフェスティバルとなりました。また、式典では高橋副市長から祝辞を戴き盛大にスタートすることができました。

各会場では、元気な子供たちに負けないように一緒に動き回っている親の姿があちこちで見られて、どの会場でも熱気と歓声にあふれていました。

心配されたお天気も忘れるほど、来場者と皆さんの活動により無事に終了することができました。これからもさいたま市民の元気な触れ合いの場としてのレクリエーションフェスティバルを、さらに大きく盛り上げていくために力を合わせていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

（記 山崎 辰雄）



開会式



受付



サイクリング



グラウンド・ゴルフ



ターゲット・バードゴルフ



ペタンク



親子体操



3B 体操



インディアカ



ウォークラリー



ソフトバレー



ディスクン



ファミリーバドミントン



ミニテニス



ビーチボール





レクリエーション指導



フォークダンス



日本民踊



社交ダンス



家庭婦人バレーボール



景品



総会報告

令和元年5月14日（火）午後6時30分より、浦和コミュニティセンター第15集会室において、さいたま市レクリエーション協会の令和元年度総会が開催されました。当日は、加盟団体から選出された役員56名が出席され、各議題が慎重に審議されました。その結果、平成30年度の事業報告と決算報告並びに監査報告は承認され、令和元年度の事業計画案と予算案は可決されました。

さらに、本年度が役員改選期に当たることから、令和元・2年度の協会役員案が上程され、原案通り承認されました。

これを機に、新たな体制でより一層、理事会や各委員会の活性化を図り、各事業に取り組んでまいりたいと思います。加盟団体の皆様におかれましても、さいたま市レクリエーション協会の更なる発展と各事業へのより一層のご協力、ご支援をお願い申し上げます。

（記 坂本 明玄）

令和元年度 埼玉県レクリエーション協会 南ブロック連絡協議会功労者表彰



平松 かおる
（3B 体操同好会）



戸田 英男
（社交ダンス連盟）

編集後記

令和に元号が変わっても、なかなか昭和から抜け出せない世代ですが「さいレクだより」を通して各団体種目にも興味もっていただければと思っています。

（記 鈴木 公代）