

さいしきだより

令和3年3月

あなたの Happy ここにある♪

笑顔でつなぐレクリエーション



撮影／渡邊 廣次

令和2年12月13日（日）、普及事業として「乗れない人の自転車教室」を大宮体育館ゲートボール場にて開催しました。今回は新型コロナウイルス感染予防のため定員を減らして募集しましたが、お子様から多数の応募がありました。乗れた時の皆さんの笑顔が私達役員に喜びを与えてくれます。これからも交通マナーを遵守して自転車ライフを楽しんでください。（記：さいたま市サイクリング連盟）

目次

- P2～3 普及事業報告
- P4 表彰受賞者紹介
- 新型コロナウイルス感染防止策を講じましょう
- トピックス
- 編集後記

編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588

さいたま市浦和区常盤6-4-4

さいたま市スポーツ振興課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

TEL : 048-829-1058

FAX : 048-829-1996

<http://www.saitamashi-rec.net>



事業を実施しています。

実施した4団体の活動について報告します。

検温、マスク着用の呼びかけについては、各団体共通して実施しています。

さいたま市レクリエーション指導者協議会

- ① 11月23日（月）第28回レク・フェスタ in 武道館（会場：大宮武道館）
コロナ禍でも楽しめる内容を検討し、クロスワードパズル・スピード輪投げ・レクリエーションダンス・民踊を実施しました。
- ② 様々な制限を設けての開催でしたが、『楽しかった』の感想は非常に嬉しく、励みになる一言でした。
- ③ 事前に作成したチラシに、マスク着用、検温、及び消毒の実施について記載しました。体調や体温についてのチェックリストを作成し、当日記入してもらったものを一定期間保管しました。活動中はマスクの着用を徹底し、参加者同士の距離を保つようにしました。使用した用具はその都度消毒し、種目によっては使い捨てビニール手袋を着用しました。



さいたま市サイクリング連盟

- ① 12月13日（日）乗れない人の自転車教室（会場：大宮体育館・ゲートボール場）
自転車に乗れない人を乗れるようにするための講習会です。例年より募集人数を減らし、15名で実施しました。当日は実技の他に、VTR の鑑賞・自転車ルールについての講義も行いました。
- ② 最近はお子様の参加がほとんどです。早い人は1時間30分程で、最終的には14名が乗れるようになりました。本人は勿論、付添の方も非常に喜んでいました。
- ③ 参加者には、事前に参加要領を渡し、1週間前から検温をお願いしました。参加者への接触はなるべく避けて指導するようにしました。スタッフには、できるだけ新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールをお願いしました。



普及事業報告

当協会に加盟する各団体では、未経験者、会員ではない方、及び会員歴の浅い方等を対象に普及事業を行なっています。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら令和2年4月から12月までに普及事業を実施いたしました。

【4団体への質問事項】①実施した内容 ②感想 ③コロナ禍の実施で気を付けたこと ※消毒、検温等

さいたま市社交ダンス連盟

- ①9月～10月の毎週月曜日(全8回)社交ダンス初心者講習会(会場:ダンスマリエ・クマガイ)ブルース、ワルツ、タンゴ、ルンバ、ジルバ等の基礎を学びました。講習修了後は継続希望者を募り、新しいサークルを立ち上げるお手伝いもしています。
- ②受講者は、男性は60代、女性は50代以上が多いですが、女性は30代の方もいます。ダンスマリエ・クマガイ教室の講師の皆様には、入門者の方にも分かりやすいように指導して頂いたので、皆様徐々にステップアップしていましたと感じました。
- ③受付時に検温を行い、事前に作成した受講者名簿に記録し、事務局にて一定期間保管しました。受講時は手袋とマスクの着用を徹底、窓を開けて換気を行い、適宜休憩を取るようにしました。



さいたま市ターゲット・バードゴルフ協会

- ①10月31日(土)・11月1日(日) ターゲット・バードゴルフ初心者講習会(会場:岩槻文化公園陸上競技場特設会場・指扇常設TBGコース)
当日は実技の他に、ルールについての講習会も実施しました。
- ②事前にチラシの配布や公共施設への提示等を行った結果、2日間で会員102名、一般44名、合計146名の方が参加し、新規会員も10名以上増えました。
- ③事前に作成したチラシには、当日の検温実施・マスク着用について記載しました。検温結果は事前に作成した参加者名簿に記録し、事務局にて3週間保管しました。競技中は参加者同士の間隔をあけるようにし、競技実施時以外はマスクを着用するようお願いしました。



表彰受賞者紹介

令和2年度
埼玉県レクリエーション協会
功労者表彰



松本 敏雄
(さいたま家庭婦人バレー部愛好会)

令和2年度
さいたま市体育賞表彰
【体育功労賞】

所 属	受賞者
さいたま家庭婦人バレー部愛好会	鹿野 由紀子
さいたま市サイクリング連盟	川島 恵子
さいたま市ターゲット・バードゴルフ協会	稻葉 良美
さいたま市日本民踊連盟	西村 つね子
さいたま市フォークダンス連絡協議会	長谷川 洋子
さいたま市グラウンド・ゴルフ協会	小原 順三
さいたま市社交ダンス連盟	柴田 哲二
さいたま市ペタンク連盟	綿貫 千恵子

新型コロナウイルス感染防止策を講じましょう

活動やイベント実施時には以下のような基本的な感染防止策のほか、各団体内で種目に応じた対策についてよく話し合って決めましょう。

(1) ウイルスを持ち込まない

- ・スタッフの体調管理、検温
- ・参加者の検温
- ・体調が悪い、発熱のある方の参加見送り

(2) ウイルスに感染させない

- ・熱中症対策が必要な場合以外のマスク着用
- ・大声を出さない
- ・手洗い
- ・消毒
- ・換気
- ・密集、密接の回避（可能な限り2mあける）
- ・飲食の制限
- ・イベント前後の行動管理

(3) ウイルスを拡げない

- ・参加者の連絡先把握
- ・感染発覚後の連絡体制



天文現象Ⅲ「木星と土星が超大接近」

2020.12.23.1725



2020.12.22.1725



日没後、南西の空で木星と土星が397年ぶりに「超大接近」。富士山を背景にマイナス2等の木星と0.6等の土星の大接近を撮影できました。全体は22日・アップは23日に撮影したものです。土星は右上から右下まで移動しました。約12年で太陽の周りを1周する木星と約29.5年で1周する土星は、約20年ごとに接近して見えます。国立天文台によると、これほどの「超大接近」は、次回60年後です。
(写真：柳澤光行 撮影場所：荒川土手 記事：一部新聞引用)

編集後記

昨年は今までに経験したことがない年になりました。活動できない団体が多かったと思います。コロナ禍での生活がいつまで続くのか、会員の皆様も気が抜けない毎日だと思いますが、明るい未来を期待しましょう。(記：鈴木 公代)