さいたま市レクリエーション協会

35号

さいレクだより

令和４年３月

あなたのHappyここにある♪
笑顔でつなぐレクリエーション

撮影／山崎　辰雄

令和３年１１月２７日（土）大宮体育館ゲートボール場及び講習室にて、令和３年度さいたま市レクリエーション協会実技研修会兼埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会ニュースポーツ実技講習会が開催されました。さいたま市サイクリング連盟指導の下、自転車の正しい乗り方や安全な走行の仕方を学び、参加者は４か所の設定されたコースを走りました。写真は、タンデム自転車に乗っている様子です。

（記：さいたま市サイクリング連盟）

目次

P2　実技研修会報告
P3　普及事業紹介
P4　さいたまランフェス 2021-22 報告
表彰受賞者紹介
編集後記

編集・発行
さいたま市レクリエーション協会

〒330－9588
さいたま市浦和区常盤６－４－４
さいたま市スポーツ振興課内
さいたま市レクリエーション協会事務局
TEL：０４８－８２９－１０５８
FAX：０４８－８２９－１９９６
http://www.saitamashi-rec.net

実技研修会報告

日時：令和３年 11 月 27 日（土）13 時 30 分～ 15 時 30 分
場所：大宮体育館（ゲートボール場・講習室）

さいたま市レクリエーション協会主催・埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会共催で「令和３年度さいたま市レクリエーション協会実技研修会兼埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会ニュースポーツ実技講習会」を開催しました。今回は、さいたま市サイクリング連盟の皆様を講師に迎え、２班に分かれて講義と実技の講習を行いました。

講義では、自転車レーンでの走行の仕方や自転車の種類を教えてもらいました。実技では、安全のためにヘルメットを着用する重要性や、交通事故にあわないためにルールやマナーを守る大切さを改めて感じました。

また、７月１日から２人乗りのタンデム自転車も公道を走行できるようになりました。普段自転車に乗れない人も２人で乗ることができるので楽しみが増えますね。これからは、自分に合った自転車でサイクリングを楽しみたいと思います。

サイクリング連盟の皆さん、講習会ありがとうございました。　（記：鈴木　公代）

開会式の様子

実技の様子

タンデム自転車に乗る様子

講義の様子

普及事業紹介

当協会に加盟する各団体では、未経験者、会員ではない方、及び会員歴の浅い方等を対象に普及事業を実施しています。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら令和３年４月から 12 月までに普及事業を実施した団体の中から、２団体を紹介します。

【質問事項】①実施した内容　②感想　③コロナ禍の実施で気を付けたこと

○さいたま市ペタンク連盟

①令和３年 11 月 30 日（火）ペタンク初心者講習会（会場：大宮体育館ゲートボール場）
午前中はルールの説明、ボールの持ち方、投げ方などの講習、午後は実技を行いました。

②高齢者の体力向上に繋がればと今回初心者講習会を開催しました。コロナであまり外に出なくなった方も多く、皆さん最初は体力的に心配していましたが、実技では３対３のゲーム形式を取り、青空の下和気あいあいと楽しくプレーすることができたと喜んでいただきました。

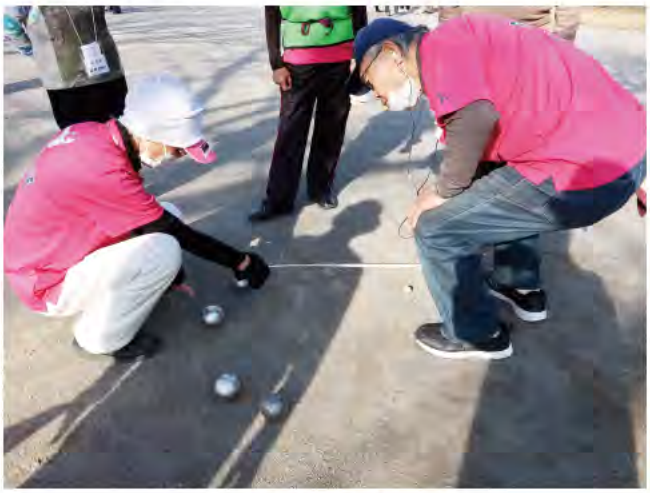
③参加者には事前に検温、健康チェックをしていただき、チェックリストは事務局にて３週間保管しました。競技中もマスクの着用と大声を出さないようにお願いしました。

○さいたま市ディスコン協会

①令和３年９月 18 日（土）2021 ディスコンふれあい祭り（会場：与野体育館）
小学生から大人まで一緒になって楽しめるユニバーサルスポーツを開催しました。ディスコンは赤･青の２チームに分かれてディスク（円盤）をポイント（黄色の目標物）にめがけて投げ、相手のディスクより近づけて点数を競うカーリングに似たゲームです。

②３名でチームを組み､合計 12 チーム（36 名）で競い合いました。親子での参加チームもあり、終始とても微笑ましいゲーム風景でした。老若男女が一緒になって楽しめるというディスコンの特性が十分に発揮され、参加者全員が楽しむことができた「ふれあい祭り」でした。

③参加者全員、当日、自宅と受付時に検温を実施し、検温結果を記入した用紙を利用施設に提出しました。ゲーム中はマスクを着用、ゲームを終えるごとに使用した用具及び手指を消毒するなど、感染予防を徹底しながらの開催でした。



ペタンク

ディスコン

さいたまランフェス 2021-22 報告

日時：令和４年１月15日（土）・16日（日）
場所：埼玉スタジアム 2002 公園及びその周辺

令和４年１月15日(土)･16日(日)に埼玉スタジアム 2002 公園及びその周辺でさいたまランフェス 2021-22 ～埼玉スタジアムの部～が開催されました。子どもから大人までどんな方でも楽しめるランニングイベントとして開催され、多くの市民ランナーや、ファミリーが参加しました。

土曜日は、１周５kmのコースを４周するハーフマラソンの部、２周する 10 kmの部、１周の５kmの部の各レースが行われました。日曜日は､車いすの部（１km)､親子ランの部（1.5 km)､1.5 kmの部（小学３～６年生)､３kmの部 (中学１～３年生) と､職場やファミリーなどのグループで 1.5 kmの周回コースを４時間で何周走れるかを競う４時間チームランの部などがありました。

当協会からは、20 名がボランティアスタッフとして参加し、日曜日のチームランのリレーゾーン管理と給食・給水補助を担当しました。ボランティアスタッフとして参加した 16 日（日）は晴天に恵まれ、穏やかな陽気の中、運営の手伝いをしました。（記：小山田　力）

表彰受賞者紹介

令和３年度埼玉県レクリエーション協会

功労者表彰

森尻　いづみ
さいたま家庭婦人
バレーボール愛好会

優良団体表彰

さいたま市
インディアカ協会
（副会長　水野　美彦）

令和3年度 さいたま市体育賞表彰【体育功労賞】

所　属	受賞者
さいたま市ソフトバレーボール連盟	加藤　好江
さいたま家庭婦人バレーボール愛好会	笠原　とも子
さいたま市ターゲット･バードゴルフ協会	森川　髙宏
さいたま市フォークダンス連絡協議会	谷口　宏子
さいたま市グラウンド･ゴルフ協会	秋山　悦
さいたま市社交ダンス連盟	石河　照大
さいたま市ペタンク連盟	渡辺　頼子

編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりませんね。色々と要因はあると思いますが、私達にできることを今まで通りもう少し頑張るしかありません。本当に心から安心して生活できる日が早く来ることを願っております。（記：小林　美恵子）