

令和7年5月13日(火)18時30分より、浦和コミュニティセンター第15集会室において、さいたま市レクリエーション協会の総会が開催されました。

当日は定足数対象となる役員34名の出席と委任状1名の提出により、定足数を満たし、総会が成立する報告を受け議題の審議が行われ、令和6年度事業報告、決算報告並びに監査報告が承認され、令和7年度事業計画案、予算案についても原案通り可決されました。

今年度は役員改選の時期に当たり、令和7・8年度の役員案は原案通り承認されました。また、加盟団体の減少により、3委員会制(総務/事業/広報)を維持することが困難となったため、2委員会制(総務・広報/事業)とすることが令和7年度第1回理事会で決定した旨の報告が理事長から有り、さいたま市レクリエーション協会専門委員会規則の一部改正が行われました。

(記:女屋 静子)

表彰受賞者紹介

令和7年度
埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会功労者表彰



渡辺 二郎
(さいたま市ターゲット・バードゴルフ協会)



内田 芳子
(さいたま市フォークダンス連絡協議会)

編集後記

今年度5月に役員改選があり新たな体制で活動することとなりました。

レクリエーションフェスティバルは天候に恵まれず屋外種目は中止になりましたが、屋内では盛況に終わりました。皆様暑い中お疲れ様でした。まだまだ暑い日が続きますが熱中症対策をしっかり行いこまめな水分補給・休憩を取りながら活動していきましょう。

(記:小林 美恵子)



さいレクだより

令和7年9月

あなたのHappyここにある♪
笑顔でつなぐレクリエーション



撮影/小林 美恵子
鈴木 公代

令和7年6月15日(日)岩槻文化公園体育館にて、「第24回さいたま市レクリエーションフェスティバル」が開催されました。午前中は雨模様でしたが多くの方に来場いただき盛況となりました。

この写真は、参加者が手をつなぎ楽しそうにフォークダンスを体験している様子です。

(記:山崎 辰雄)

目次

- P2 会長、理事長あいさつ
役員改選による新役員の紹介
- P3 令和7・8年度 役員一覧
令和7年度 加盟団体普及事業一覧
- P4~7 第24回さいたま市レクリエーションフェスティバル(報告)
- P8 令和7年度 総会報告
表彰受賞者紹介、編集後記

編集・発行

さいたま市レクリエーション協会

〒330-9588
さいたま市浦和区常盤6-4-4
さいたま市スポーツ振興課内
さいたま市レクリエーション協会事務局
TEL:048-829-1058
FAX:048-829-1996
http://www.saitamashi-rec.net



会長あいさつ



会長
畠山 清彦

(さいたま市
ターゲット・
バードゴルフ協会)

本年度より、さいたま市レクリエーション協会の会長を務めることとなりました。微力ではございますが、役員の皆様にご協力いただきながら、当協会の発展に尽くしてまいります。

さて、6月の「第24回さいたま市レクリエーションフェスティバル」は、残念ながら屋外種目は中止となりましたが、多くの皆様にご参加いただき、笑顔があふれるイベントになりました。雨の中、運営にご協力いただいた全ての方に感謝申し上げます。

当協会も高齢化の影響などで、加盟団体の減少や会員の減少など課題もありますが、「人生100年時代」だからこそレクリエーション活動の重要性はより増すものと思います。今後も、フェスティバルや普及事業を軸に、市民にレクリエーションの素晴らしさをアピールし、大いに仲間を増やしていきたいと思っております。

厳しい残暑が続きますが、水分補給や休憩を十分取りながら、無理することなくレクリエーション活動を楽しんでまいりましょう。どうぞ、よろしくお願いいたします。

理事長あいさつ



理事長
宮尾 敏

(さいたま市
ビーチボール協会)

さいたま市レクリエーション協会所属団体の皆様、当協会の各種事業にご協力いただきましてありがとうございます。この度さいたま市レクリエーション協会の理事長に就任いたしました宮尾敏です。レクリエーションという言葉の目的は「心を元気にすること」と定義づけられております。元気は健康の源であり、社会の元気へとつながっていきます。

少子高齢化が進展する中、健康で生きがいに満ちた暮らしを送るために、楽しめるレクリエーションを、いかにして日常生活に取り込めるかが大きな課題であります。仲間たちと交流の輪を広げ、まず自分自身が活動を通じて健康で活力に満ちた生活を送るとともに、誰もが気軽に参加でき楽しんでいただける温かさのこもった協会になればと思います。

役員改選による新役員の紹介



副会長
武田 弓佳

(さいたま市
ソフトバレーボール連盟)



副理事長
女屋 静子

担当：総務・広報委員会
さいたま市
レクリエーション指導者協議会



副理事長
森尻 いづみ

担当：事業委員会
さいたま
家庭婦人バレーボール愛好会

令和7・8年度 役員一覧

役職名	名前	所属	専門委員会	役職名	名前	所属	専門委員会
名誉会長	清水 勇人	さいたま市長		監事	井田 貢	グラウンド・ゴルフ協会	
顧問	浅子 廣	学識経験者			久保田千恵子	日本民踊連盟	
	渡邊 廣次	サイクリング連盟		理事	小林美恵子	インディアカ協会	総務・広報(◎)
	小島 信昭	学識経験者(インディアカ協会)			加藤 好江	ソフトバレーボール連盟	事業
参与	山田 政一	日本民踊連盟			山崎 辰雄	サイクリング連盟	総務・広報
	松本 敏雄	家庭婦人バレーボール愛好会			渡辺 二郎	ターゲット・バードゴルフ協会	総務・広報
会長	畠山 清彦	ターゲット・バードゴルフ協会			木村 アサ	日本民踊連盟	総務・広報
	副会長	武田 弓佳	ソフトバレーボール連盟		高橋みな子	フォークダンス連絡協議会	事業
理事長	宮尾 敏	ビーチボール協会			鈴木 公代	グラウンド・ゴルフ協会	総務・広報
	副理事長	女屋 静子	レクリエーション指導者協議会		総務・広報(★)	明神 和子	ミニテニス連盟
森尻 いづみ		家庭婦人バレーボール愛好会	事業(★)		神谷 一郎	社交ダンス連盟	事業(○)
学識 経験者	小山田 カ	ソフトバレーボール連盟	総務・広報		金森クニ子	ディスコン協会	事業(◎)

※専門委員会(★:担当副理事長、◎:委員長、○:副委員長)

※専門委員会については3委員会制(総務/事業/広報)から2委員会制(総務・広報/事業)に変更となりました。

令和7年度 加盟団体普及事業一覧

- さいたま家庭婦人バレーボール愛好会
5/10(土)バレーボール教室(大宮武道館)
※実施済
- さいたま市フォークダンス連絡協議会
6/19(木)~6/26(木)
フォークダンス初心者教室
(レイブックホール(市民会館おおみや))※実施済
- さいたま市ミニテニス連盟
7/17(木)、7/24(木)初心者ミニテニス教室
(浦和駒場体育館)※実施済
月1回土曜日(全5回)体験会(浦和駒場体育館)
- さいたま市社交ダンス連盟
9/5~9/26の毎週金曜日
社交ダンス初心者講習会
(内堀ソシアルダンススタジオ)※実施済
- さいたま市ソフトバレーボール連盟
9/13(土)ソフトバレーボール教室
(浦和駒場体育館)※実施済
- さいたま市ディスコン協会
10/4(土)2025ディスコンふれあい祭り
(浦和駒場体育館)
- さいたま市ターゲット・バードゴルフ協会
10/25(土)、11/16(日)
ターゲット・バードゴルフ
初心者講習会(岩槻文化公園陸上競技場特設会場、
鴨川常設TBGコース)
- さいたま市サイクリング連盟
11/30(日)市民サイクリング
(さいたま市西区内)
- さいたま市インディアカ協会
1/18(日)新春インディアカ大会
(岩槻文化公園体育館)
- さいたま市ビーチボール協会
1/25(日)ふれあいオープンビーチボール大会
(岩槻文化公園体育館)
- さいたま市日本民踊連盟
2/26(木)初心者民踊教室(与野体育館)
- さいたま市レクリエーション指導者協議会
2/21(土)楽しさ実感 レク講座
(大砂土東公民館)
- さいたま市グラウンド・ゴルフ協会
未定 初心者教室(未定)

第24回さいたま市レクリエーションフェスティバル（報告）

日時：令和7年6月15日（日）10時～15時

場所：岩槻文化公園

天候：雨のち晴れ

参加団体：13団体（うち、雨天のため屋外種目3団体が中止）

人数：来場者217人、役員124人（会長、副会長、実行委員26人、各団体役員96人）

前日からの大雨に続き当日の朝も雨で幕が開けました。

屋外で活動予定の3種目は残念ながら中止となりましたが、屋内種目は予定通り実施されました。

午後からは雨も上がり、ご家族での来場が多く見受けられました。小さなお子様にも人気だったクラフトの「プープー風船」の音があちこちから聞こえる中、親子やお友達同士でバレーやテニスで楽しそうに汗を流していました。学校等では体験できない種目がたくさんあるので、今後もレクフェスを通して体を動かす楽しさを知っていただければとスタッフ一同願っています。

（記：明神 和子）

開会式



畠山清彦 会長



清水勇人 市長



女屋静子 副実行委員長

インディアカ



家庭婦人バレーボール



ビーチボール



ソフトバレーボール



ミニテニス



レクリエーション指導 (クラフト)



日本民踊



ディスコン



フォークダンス



閉会式



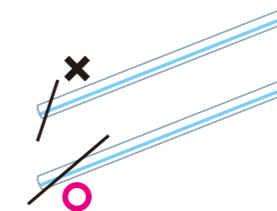
宮尾敏 実行委員長

社交ダンス



ブーブー風船の作り方

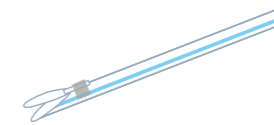
①ストローを斜めに切る



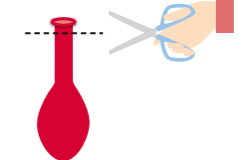
②OHP シートの弁をセロテープで止める



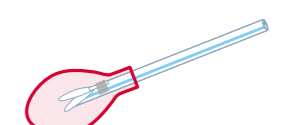
③この状態で音を確認する (ストローを吸って確認)



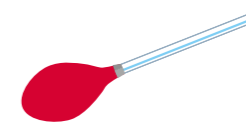
④風船を点線のように切る



⑤風船の半分ぐらいまで差し込む



⑥セロテープで空気が漏れないように止める 風船を膨らまし口から離すとブーブーと音が出る



森尻いづみ 副実行委員長