



さいたま市レク協だより

第5号 2004.11月

体力増進運動教室開催！！！！



第1部 「真剣です！」
いろいろな健康体操の動作
を実地指導。

第2部 「会員が丁寧にフォロー！」
静かな深い呼吸法から始まります。



平成16年6月20日(日)さいたまラジオ体操連盟主管事業として南浦和コミュニティセンター体育館に於いて参加者101名(男性22名・女性79名)で開催されました。

第1部「ストレッチ体操・腰痛予防体操」

第2部「太極拳入門教室・太極拳入門コースの実習」

編集・発行 さいたま市レクリエーション協会

<http://saitamashi-rec.cool.ne.jp>

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤 6-4-4

TEL 048-829-1731 FAX 048-829-1990

さいたま市教育委員会体育課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

体力増進運動教室を終えて！

さいたまラジオ体操連盟

健康について、男性と女性では関心の違いがあることが女性の参加者が78%あったことに現れています。男性の方々の参加を呼びかけることがこれからの課題です。

子供を連れて参加したご夫婦の方も見受けられました。

講師の方々の熱心なご指導をいただき、参加された方々の「体力増進」に少しでもお役に立つことが出来たことと思っています。



問合せ先 048-882-1165 理事長 内山 光造

????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

加盟団体紹介

????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

<さいたま市レクリエーション指導者協議会>

平成16年4月14日、旧大宮、与野、浦和地域協議会が統合しました。それぞれの地域活動を継続しながら、協議を重ね、レクリエーション活動を推進していくことになりました。

会長 浅子 廣、副会長 牧野正江・鈴木花子、
理事 山崎洋子・菅野清子・富沢里陽・山崎晴男・森田益行・大蔵由起子・福村久
監事 鹿角慶一・瑠璃垣久美
と新たな組織でのスタートです。

平成16年度 事業計画

1. ゲーム&レクダンスのつどい
10月11日(月・祝) 10:00~13:00 さいたま市大宮武道館
2. 八王子いちょう祭り・ウォーキング
11月21日(日) 9:00 南浦和駅5番線集合
3. ニュースポーツ・シャトルボール講習会
12月5日(日) 10:00~12:00 浦和岸町コミュニティセンター
4. 七福神めぐりと野外ゲーム
平成17年1月4日(火) 8:30~17:00 越生町内

問合せ先 事務局 048-882-1612 鈴木 花子

< 親子体操協会 >

親子で一緒に、ダンスやかけっこ・ボール遊び・ゲームなどをしています。「体を動かす楽しさ」や「汗をかく心地よさ」を味わいつつ、幼児期に必要な基本動作を身につけられるようなプログラムで取り組んでいます。

毎年恒例の『お父さんと遊ぼうー親子体操教室』では、たくさんの参加をいただいております。

親子で共感し、カロリーの高い時間を積み重ねることは、健全な発達を促すと考えて今後も活動を続けていきたいと思っています。



問合せ先 048-881-8238 宮田 綾子

< 大宮早起き野球協会 >

野球を愛し、野球を楽しむ、野球好き人間の集い「健康と親睦」を目的に昭和 36 年創設以来 43 年目を迎えました。

4 月 4 日に（8 チームでリーグ戦）開幕し、8 月 1 日からは市レク協会長杯争奪戦（9 チーム）・11 月 14 日には生涯現役野球大会を 33 チーム参加のもとで開催いたしました。

また、当協会が唱導者となって埼玉・関東・全日本協会一丸となり、近い将来には「野球の日・国民の祝日」の創設にまで到達させようという高邁な理想を掲げています。

問合せ先 048-651-3308 元石 忠由

?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????

< 前号のお詫びと訂正 >

前号で掲載いたしました記事において、一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

各団体主管事業一覧表

10 / 10	10 / 17	市民秋季ターゲットバードゴルフ大会	ターゲットバードゴルフ連盟
11 / 14	11 / 21	市民フォークダンス大会	フォークダンス連絡協議会

加盟団体一覧表

加盟団体代表者 加盟団体事務局

平成 16 年度新規普及事業実施決定！

8月30日(月)に行われました第4回理事会におきまして、申請のありました今年度の新規普及事業の開催が決定しました。

7団体9事業について対象となりましたので、多くの方々に参加していただけることを期待しています。

	団体名	期日	事業名	会場
1	フォークダンス連絡協議会	H17/ 2/19~3/5(土)全 3 回	フォークダンス初心者教室	常盤公民館
2	3B 体操同好会	H17/ 2/18(金)	シニアのための 3B 健康体操教室	浦和岸町 コミュニティセンター
3	ウォークラリー協会	H17/ 3/27(日)	お花見ウォークラリー	北山公園
4	サイクリング連盟	H16/11/28(日)	市民サイクリング	見沼周辺
5	インディアカ協会	H16/11/7~21(日)全 3 回	仲間にごようぞ	与野八幡小
6		H17/1/16~30(日)全 3 回	仲間にごようぞ	大宮体育館
7	レクリエーション 指導者協議会	H16/12/ 5(日)	ニュースポーツ シャトルボール講習会	浦和岸町 コミュニティセンター
8	ターゲットバード ゴルフ連盟	H16/12/18(土)	ターゲットバードゴルフ 初心者講習会	西堀高沼 公園
9		H17/ 3/12(土)	ターゲットバードゴルフ 初心者講習会	見沼 臨時グラウンド

岩槻市との合併により新しい仲間を迎えます

平成 17 年度のさいたま市と岩槻市の合併により岩槻市レクリエーション協会の各団体が加入申請をしてくるでしょう。

さらに大きな輪が広がるように新しい仲間を迎えましょう(^^)

【お見舞い】

新潟中越地震は大きな被害をもたらしました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。なお義援金はさいたま市福祉協議会各区窓口で12月20日まで受け付けています。温かい心を届けましょう。

???????????? 編集後記 ??????????????

再編成された広報委員会が発行しました第4号に続き第5号！

各団体の活動も順調に進み、「仲間の輪」も広がってきたころではないでしょうか？

本誌も年3回ほどを発行する予定ですので、より多くの加盟団体の活発な活動を掲載できればと思っております。多くの団体の原稿をお待ちしていま～す。

《編集担当》

渡邊廣次、代田幸子、矢作 清、柳澤光行、添田昌孝