



# さいたま市レク協だより

第6号 2005.3月

## 2005年新年を迎えて

さいたま市レクリエーション協会  
会長 八木 仁



さいたま市レクリエーション協会は旧浦和・大宮・与野の各市レクリエーション協会が合併し、一本化して、3年目を迎えました。

ここに至るまでには各協会の歴代の役員、会員の皆さまのご尽力・ご苦勞に敬意を表し感謝し、深くお礼申し上げます。

また、平成17年4月には岩槻市レクリエーション協会を吸収し、さらに大きなレクリエーション協会となります。

レクリエーションとは生涯スポーツを通じてお子さんから高齢者の方々までがふれあいを良くし、健康で楽しい明るい人生を送るという素晴らしい大きな事業です。

我々会員は、市民の皆さまが一人でも多く参加していただくよう頑張っていきましょう。

当レクリエーション協会の益々の発展と会員の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。



県レク南ブロック連絡協議会ニュースポーツ実技講習会にて(1月26日)

編集・発行 さいたま市レクリエーション協会  
<http://saitamashi-rec.cool.ne.jp>

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4  
TEL 048-829-1731 FAX 048-829-1990  
さいたま市教育委員会体育課内  
さいたま市レクリエーション協会事務局

## 加盟団体紹介

### グラウンド・ゴルフ協会

いつでも、どこでも、だれでもが楽しめるグラウンド・ゴルフをとおして仲間にはいりませんか。

グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジして開発された新しいスポーツで、クラブでボールを打ちボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲームです。

プレイヤー同士がお互いに数えあい、学びあうというスポーツの原点を大事にする生涯スポーツです。

子供から高齢者まですべての人が楽しくプレーすることができます。したがって、グラウンド・ゴルフはファミリースポーツとして楽しむ条件をすべて備えたスポーツです。

地域の公園等でゲームをやっている仲間には声をかけてみて下さい。

### 彩の国まごころ国体に参加

秋季大会グラウンド・ゴルフ

会場 杉戸町国体記念運動公園

期日 平成 16 年 10 月 24 日

参加団体 128 チーム 参加人数 768 名

さいたま市グラウンド・ゴルフ協会選抜による

8 チーム 48 名が参加。(敬称略)

団体戦 亀コート B チーム 6 位入賞 (511 打)

山本義盛、柳沢秀一、添田昌孝、加賀谷三男、

三角とみ良、斉藤保夫

個人戦 亀コート 7 位入賞 (75 打) 金子良三

入賞おめでとうございます。



問合せ先 048 - 666 - 3760 寺居一雄

### サイクリング連盟

昭和 32 年 9 月、旧浦和市内の 5 クラブを統轄する連盟が誕生しました。連盟事業として始めた「市民サイクリング」は市民体育祭の一環として実施していました。旧 3 市の合併によるさいたま市の誕生で一時中止していましたが、今年度から再スタートしました。

昭和 61 年からは「自転車に乗れない人の自転車教室」を開催し毎回大勢の人が挑戦しています。以前はどこでも自転車の練習ができましたが、最近は場所や機会に恵まれず、自転車に乗れない人が結構いるもので毎回大変好評です。しかし会場、自転車調達、役員等でご希望に添えない状態です。

特にお母さん方にはこの教室を通じて交通マナーを体得していただく絶好の機会ですので、今後も続けていきたいと思えます。

近年は自転車を楽しむ人が増えてきましたが、自転車に対するマナーが低下し、自転車交通マナーの徹底が望まれる事態となりました。連盟では、事業を通して自転車交通マナーの遵守を訴えています。また、環境問題から自転車利用の促進が叫ばれるようになりましたが、自転車に乗るための環境は必ずしも恵まれてはいません。誰でもが安心して走れる自転車道路の建設促進、路地を活用したコミュニティ道路の整備について広くアピールを続けています。

平成 15 年には旧浦和市連盟と大宮市内のクラブによるさいたま市サイクリング連盟が発足し今日に至っています。

問合せ先 048 - 831 - 4768 渡邊廣次

## ミニテニス連盟

「ミニテニス」とは、テニスラケットを小さくしたものとビニール製の大きなボールを使い、バドミントンコートでプレーします。ゲームはダブルスで行い、サービスからレシーブまですべてワンバウンドしたボールを打ちます。3ゲーム中2ゲーム先取した方が勝者となります。1ゲームは、6ポイントとし、先に6ポイント先取した方が、そのゲームを取るようになります。このミニテニスの良さは、僅かな費用で、狭い場所で、ほんの数10分の基本練習でゲームが楽しめるようになること。また、お互いの年齢や体力に応じ、老いも若きもその時々合ったゲームができることが特色です。

さいたま市における「ミニテニス」は、平成12年11月に旧浦和体育指導委員普及部による教室が始まりで、平成13年3月に、初めてのクラブである「浦和ミニテニスクラブ」が発足し、現在4クラブが各地域において、毎週火、水、木曜日に活動しており、この4クラブで平成16年5月22日に「さいたま市ミニテニス連盟」を結成いたしました。連盟としては毎週土曜日に研修会を開催しており、会員の競技・審判技術向上及び情報交換を図っております。今後は、より多くの市民の皆さんに楽しんで戴くため、各区で初心者教室を開催し、普及に努めたいと計画しております。

問合せ先 048-822-7086 坂本明玄

## ニュースポーツ実技講習会開催

平成17年1月26日、埼玉県レクリエーション協会南ブロック連絡協議会ニュースポーツ実技講習会がさいたま市記念総合体育館で開催されました。

今回は種目に「シャトルボール」を取り上げ、日本シャトルボール協会から4名の講師をお迎えし、当協会企画委員及びレクリエーション指導者協議会の運営により講習会を実施しました。

当日は、南ブロック連絡協議会加盟の各レクリエーション協会から約30名が参加し、競技方法やルール等の説明にはじまり、実際にシャトルバーを使って基礎練習をした後、数チームに分かれてゲームを行いました。「シャトルボール」をはじめ体験した参加者も多く、シャトルバーの扱いに苦戦する場面も見られましたが、ゲームでは好プレーも続出するなど楽しい講習会となりました。

## おめでとうございます

<文部科学大臣表彰>

この度、さいたま市レクリエーション協会所属の瑠璃垣久美さんが文部科学大臣生涯スポーツ功労者表彰を受賞しました。

大変名誉なことで、永年のレクリエーション活動が認められたものです。

今後ともレクリエーション活動にご尽力いただきたいと思います。受賞おめでとうございます。



<埼玉県レクリエーション協会表彰>

2月20日、加須市パストラルかぞで開催された平成16年度「埼玉県レクリエーション大会inかぞ」の開会式において、功労賞の表彰があり、優良団体として「さいたまラジオ体操連盟」が表彰されました。

今後とも市民のための活動に力を注いで下さい。

### <3月実施事業案内>

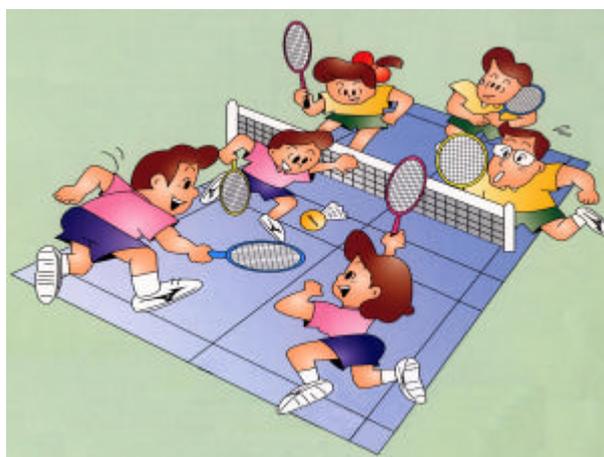
3月開催予定の事業をご案内いたします。多くの方々に参加していただけることを期待しています。

	団体名	期日	事業名	会場
1	ターゲットバードゴルフ連盟	H17/3/6(日)	ターゲットバードゴルフ 普及講習会	シビック広場
2	ターゲットバードゴルフ連盟	H17/3/12(土)	ターゲットバードゴルフ 初心者教室	見沼臨時グラウンド
3	ソフトバレーボール連盟	H17/3/13(日)	第9回ソフトバレーボール フェスティバル	記念総合体育館
4	サイクリング連盟	H17/3/20(日)	乗れない人の自転車教室	与野公園他
5	親子体操協会	H17/3/26(土)	おとうさんと遊ぼう 「親子体操教室」	浦和駒場体育館
6	ウォークラリー協会	H17/3/27(日)	お花見ウォークラリー	北山公園
7	フォークダンス連絡協議会	H17/3/27(日)	浦和FD連盟40周年記念大会	浦和駒場体育館

### <市レク協会研修会案内>

市レク協会の研修会が3月27日(日)に与野体育館で開催されます。今回は、ニュースポーツ「ファミリーバドミントン」の知識と技術を習得するとともに、共通のニュースポーツを体験することで会員相互の親睦・交流を図ることが目的です。

多くの方の参加をお待ちしております。



---

### 編集後記

平成16年度も締めくくりの時期に第6号をお届けすることができました。

今年度の広報誌発行にあたり、各加盟団体のみなさまには多大なるご協力をいただきありがとうございました。

平成17年度は岩槻市レクリエーション協会を迎えて新たな出発となりますので、広報活動もさらなる充実を目指していきたいと考えています。

《編集担当》

渡邊廣次、代田幸子、矢作 清、柳澤光行、添田昌孝