



さいたま市レク協だより

第8号 平成18年8月

URL <http://saitamashi-rec.cool.ne.jp>

巻頭のことは

英語のレクリエーション (recreation) の語源はラテン語のre (再び) とcre`are (創る) にさかのぼることができます。レクリエーションという言葉が社会的に定着したのはアメリカに興ったレクリエーション運動であり、子供の健全育成のための「遊び場づくり」を目指して19世紀の末に始まったこの運動は20世紀に入るとその対象を青少年から成人にまで拡大していきました。

レクリエーションを余暇とかレジャーと定義されていることもありますが、もっと深い意味が含まれていると思います。昨今では生涯スポーツの一環としてレクリエーションが意義付けられています。

さいたま市レクリエーション協会は平成13年に旧浦和、大宮、与野のレクリエーション関係団体が合併して結成されました。平成17年には岩槻が加入し8,000人の大所帯となり、本年設立5周年を迎えました。

レクリエーション協会には子供さんから高齢者の方まで幅広く参加できる18種目の団体で構成されていて、軽い運動からハードな競技まで盛りだくさんです。

少子高齢化の時代を迎え、子どもたちは元気で明るい子に育って欲しいと願っていますし、高齢者の方には健康で明るい充実した毎日をおくっていただけるよう数々のレクリエーション普及活動に努めています。

明日といわず、今すぐレクリエーションを始めてみませんか。きっとあなたはすばらしい何かを見つけることでしょう。

副理事長 渡邊 廣 次



親子体育協会

編集・発行 **さいたま市レクリエーション協会**

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

TEL 048-829-1731 FAX 048-829-1990

さいたま市教育委員会体育課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

目次

巻頭のことは	1
第5回フェスティバル	2
加盟団体概要・下期の行事予定	5
加盟団体事務局一覧	8

さいたま市レクリエーション協会設立5周年記念 第5回さいたま市レクリエーションフェスティバル

平成18年9月24日(日)
午前10時から午後4時まで
当日受付

岩槻文化公園
陸上競技場
体育館
多目的広場

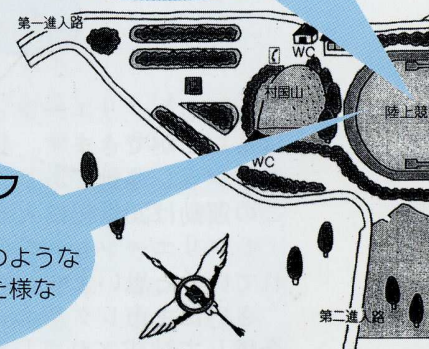
さいたま市岩槻区村国229番地
Tel 048-798-8411

グラウンド・ゴルフ 体験コーナー

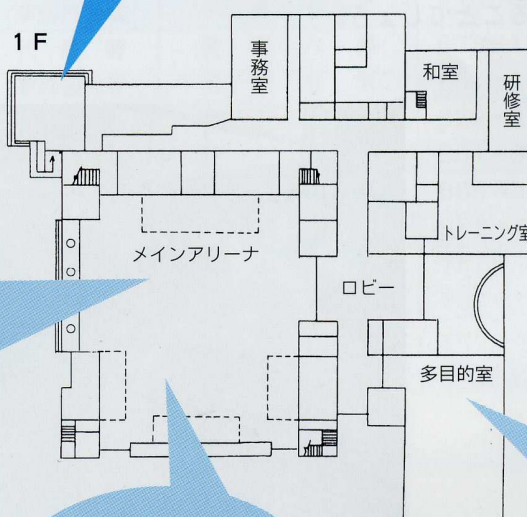
こぶし位の大きなボールを
あなたは、何打でホールアウト
できますか。

ターゲットバードゴルフ 体験コーナー

バドミントンのシャトルのような
ボールを、傘を逆さまにした様な
ホールへ入れる競技です。



受付総合案内



ソフトバレーボール

ゴム製のやわらかいボールで行なう
4人制のバレーボールです。

ビーチボール

ビーチバレーは、砂浜で行ないますが、
ビーチボールは、室内でビーチボール
を使って行なう4人制の競技です。

バレーボール

現在レクリエーション協会では、
家庭婦人が活躍しております。
大会は9人制です。

ミニテニス

約13cmの小さなビー
チボールのようなボー
ルで行なうテニスです。

みんな 社交

ワル
とも・
えられ

3B

ボー
ら音楽
りまし

みんな 日本

あな
たか。
フォ
子ど
ったあ

ストラックアウト

9個の的を、ボールやフライングディスクで狙ってみよう。

自転車安全走行テスト

S字やクランクなど様々なコースを作って皆さんをお待ちしています。

公園緑地協会主催 フリーマーケット

ウォークラリー

岩槻文化公園内で行ないます。コマ図を頼りにゴールを探してくださいね。

各コーナーを体験するとスタンプがもらえるよ。
スタンプを集めて賞品をゲットしよう

健康体操

ラジオ体操や太極拳などを、いっしょにやりませんか。

昔遊び等体験コーナー

お手玉やけん玉・折り紙・輪投げなどで遊びませんか。

なで踊ろう（研修室）

ダンス

ツ・タンゴ・ルンバそれぞれ、いくつかステップが覚えたかな。

体操

ルなどの手具を使いながらあわせていっしょに踊よう。

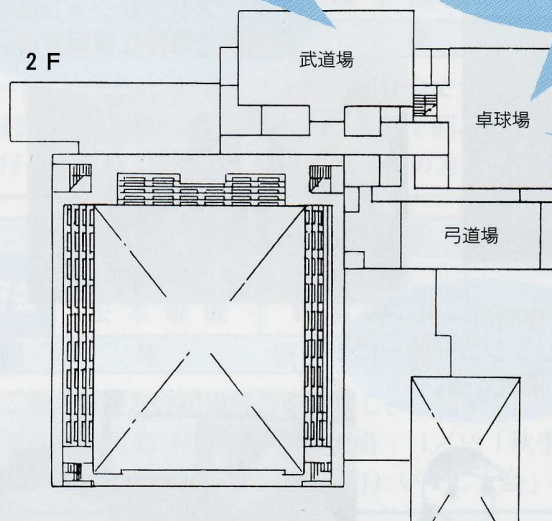
なで踊ろう（多目的室）

民踊

たは、何回「盆踊り」や「夏祭り」で踊りましたか。

ークダンス

もの頃なせか、好きな人の手前で止まってしまう思い出の曲をもう一度。



スキューバ
ダイビング用
具試着等体験
コーナー

問合せ先

さいたま市レクリエーション協会

330-9588

さいたま市浦和区常盤 6-4-4

さいたま市教育委員会体育課内

さいたま市レクリエーション協会事務局

TEL 048-829-1731 FAX 048-829-1990

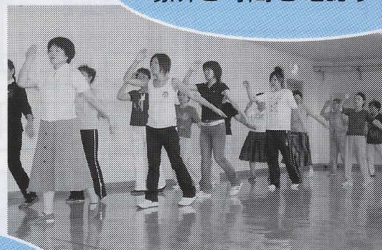
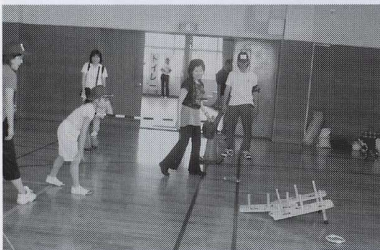


総合案内

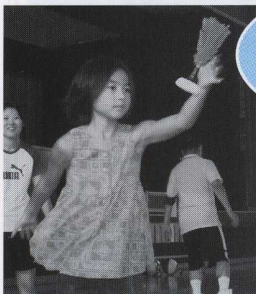
1. 総合案内にてプログラムをもらう。



2. アトラクションの
場所と時間を確認する。



3. 体験コーナーや
チャレンジコーナーに
挑戦する。



4. アトラクションごとに
スタンプを押してもらう。



5. 最後に総合受付に
スタンプカードを見せて
賞品をもらう。



団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市インディアカ協会	会 長 小 島 信 昭	事務局 福 田 節 子	さいたま市大宮区 三橋 3-71-6
団 体 概 要			
18年 4 月岩槻区インディアカ連盟と合併となり、会員数も約500名という規模になりました。 10/1「審判講習会（浦和西体育館）」 10/22「種目別男子・女子大会（岩槻文化公園体育館）」 12/17「種目別シニア男女混合大会（ゼロックス体育館）」 1/28「読売杯大会（大宮体育館）」 2/11「市民新春大会in浦和（駒場体育館）」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市ウォークラリー協会	会 長 浅 子 廣	事務局 矢 部 登 美	さいたま市浦和区 元町 1-16-16
団 体 概 要			
さいたま市ウォークラリー協会は、浦和・大宮ウォークラリー連盟で構成され、会員は約150名です。 いつでも、どこでも、だれでも気軽に参加でき、体力づくり活動として、わたしのまちを改めて「見る」、「知る」そして楽しむことができます。 12/10「県レクinさかどウォークラリー」 1/7「初詣ウォークラリー」 3/25「さくらウォークラリー」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市ソフトバレーボール連盟	会 長 秋 山 忠 一	事務局 武 田 弓 佳	さいたま市大宮区上小町1249
団 体 概 要			
平成13年 5 月さいたま市が誕生したと同時に大宮市ソフトバレーボール連盟と浦和市ソフトバレーボール連盟が合併し設立しました。現在25団体、約460名が登録しております。 10/29「第17回フェスティバル（駒場体育館）」 11/19「第18回フェスティバル（記念総合体育館）」 11/23「第19回フェスティバル（大宮体育館）」 1/21「第20回フェスティバル」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
潜 水 同 好 会	会 長 福 島 正 道	事務局 高 橋 幸 雄	さいたま市桜区栄和 1-8-1 (有) 高橋自工内
団 体 概 要			
会員約100名、インストラクター 4 名で活動するダイビングの同好会です。 7/30「初心者体験ダイビング教室（沼影市民プール）」を好評のうちに開催できました。毎月 2 回、室内プールでのトレーニングのほか、海洋実習・ツアーなどを行っておりますので、興味をお持ちの方はお気軽に連絡下さい。			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま家庭婦人バレーボール愛好会	会 長 松 本 敏 雄	理事長 細 江 孝 子	さいたま市大宮区 大成町 3-533-304
団 体 概 要			
今年は、創立35年を迎えました。また岩槻との組織統合を実現し、一周年の記念すべき意義深い年です。 10/12～14おおみやチームが「いそじ全国大会（甲府市）」に出場 11/12「秋季大会（大宮体育館、武道館、植竹小、日進北小）」 11/19「第13回北部管内（5市1町）いそじ大会」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市親子体操協会	理事長 岩 崎 さ ち 子	事務局 岩 崎 さ ち 子	さいたま市緑区 中尾2473-3
団 体 概 要			
親子で一緒に、ダンス・かけっこ・ゲーム・ボール遊び・工作・おはなしなどを行っています。幼児期に最も大切な“あそび”を通して、基本的な運動を広範囲にたくさん経験できるプログラムで取り組んでいます。毎年恒例の「お父さんと遊ぼう～親子体操教室」では、毎回たくさんの参加者で盛り上がっています。今年は11月25日（日）に開催の予定です。			

団 体 名 (略称)	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市サイクリング連盟 (scu)	渡 邊 廣 次	事務局 渡 邊 廣 次	さいたま市浦和区 北浦和 2-7-2
団 体 概 要			
環境に優しく健康にもよい自転車の活用を目指して頑張っています。自転車に乗れてもサイクリングをしようとする人は少ないようです。もっと気軽にサイクリングを楽しんでみてはいかがでしょうか。自転車で走っていると思いがけない発見があるものです。 3/21「乗れない人の自転車教室 (与野公園他)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市 3 B体操同好会	井手 篤 恵 子	事務局 井手 篤 恵 子	さいたま市中央区 大戸 5-1-19-304
団 体 概 要			
3 B体操は、手具体操を中心にストレッチやダンス、そしてレクリエーションゲーム等を行う健康体操です。今まで成人女性が中心でしたが、現在は親子・高齢者の教室もあります。見学・体験大歓迎、ご参加をお待ちしています。 3 B健康体操教室：9/22・29 (ふれあいプラザ岩槻) 10/18・25 (片柳コミュニティセンター) 11/17・24 (浦和岸町コミュニティセンター)			

団 体 名 (略称)	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市ターゲットバードゴルフ連盟 (TBG)	会 長 畠 山 清 彦	事務局 森 川 欣 有	さいたま市北区 盆栽町220-6
団 体 概 要			
バトミントンの羽根をつけたような特殊ボールをゴルフクラブで打ち、18ヵ所のこれも独特なホールに入れるまでの打数を競うものです。 10/15「市民秋季TBG大会 (堀崎公園)」 10/29「TBGパートワン大会 (西楽園)」 11/26「連盟会長杯大会 (秋が瀬公園)」 3/11「協会会長杯 (岩槻コース)」 3/18「初心者講習会 (秋が瀬公園)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市日本民踊連盟	会 長 山 田 政 一	事務局 山 田 政 一	さいたま市大宮区 大成町 1-355
団 体 概 要			
平成17年岩槻民踊連盟が加入し、1,200余名の会員により、活動をしております。踊りを通して人と人との楽しい交流の場を作り、一日でも長く楽しい人生を送るため踊っております。 10/27「県民謡大会 (熊谷ドーム)」 2/13「初心者民謡教室 (与野体育館)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたまラジオ体操連盟	会 長 秋 元 清 一	事務局 内 山 光 造	さいたま市南区 大谷場 2-5-26
団 体 概 要			
浦和競馬場の構内で毎朝六時ごろからラジオ体操・ストレッチ体操・健康太極拳を行います。いつでもどなたでも参加できます。 ラジオ体操・ストレッチ体操・健康太極拳の指導者を派遣します。3月に南浦和コミュニティセンターで「体力増進運動教室」を開催します。			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市レクリエーション指導者協議会	会 長 浅 子 廣	事務局 鈴 木 花 子	さいたま市南区 大谷場 2-5-26
団 体 概 要			
レク指導者協議会は日レク・県レク協会の個人会員で、レク協会公認指導者の協議会です。 10/8「ゲーム&レクダンス (大宮武道館)」 10/上旬「伝承遊び塾 (南浦和公民館)」 11/中旬「伝承遊び塾 (南浦和コミュニティセンター)」 1/中旬「伝承遊び塾 (南浦和公民館)」 2/下旬「普及講習会・ニュースポーツ (岸町コミュニティセンター)」			

団 体 名 (略称)	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市フォークダンス 連絡協議会	小 林 モト子	事務局 小 林 モト子	さいたま市大宮区 北袋町1-238-6
団 体 概 要			
健全なフォークダンスの普及・育成を図り、健康と生活の明朗化に寄与することを目的とし、現在800名あまりの会員が活動しています。 10/8 「与野フォークダンスの集い (与野体育館)」 10/29 「市民フォークダンス大会 (大宮小学校)」 11/11~25 「初心者講習会 (常盤公民館)」 12/20 「クリスマス大会 (駒場体育館)」 2/25 「42周年記念フォークダンス大会 (駒場体育館)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市 グラウンド・ゴルフ協会	会 長 君 塚 六 郎	事務局 菊 地 孝 男	さいたま市南区辻1-21-10
団 体 概 要			
当協会は、17年4月に「岩槻グラウンド・ゴルフ連盟」と統合。本年度より、「与野グラウンド・ゴルフ協会」も統合されました。 初心者を対象とした教室を4月に大宮体育館多目的広場で、また第2回大会を7月に大間木公園で好評のうちに開催しました。 11/6 「さいたま市大会 (岩槻文化公園)」 11/15 「初心者教室 (大間木公園)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市早起き野球 推進協議会	理事長 松 永 光	事務局 元 石 忠 由	さいたま市北区 日進町1-682-3
団 体 概 要			
「健康と親睦」をモットーに、野球を生涯スポーツとして楽しんでいます。上手になりたい方、日ごろの運動不足を解消したい方、お一人で参加したい方もお気軽にお問い合わせ下さい。 4月~7月に早起き野球リーグ戦を、7月~8月に市レク協会長杯争奪戦を東京健保組合大宮運動場で好評のうちに開催しました。 11/12 「生涯現役野球大会 (東京健保組合大宮運動場)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市ミニテニス連盟	会 長 星 野 和 也	事務局 坂 本 明 玄	さいたま市浦和区 本太2-8-4
団 体 概 要			
当連盟では、より多くの市民にミニテニスを楽しんでもらうために、10/13・20・27・11/10計4回、15時~17時の2時間、駒場体育館で市民ミニテニス教室を開催します。特に初心者で中・高齢者の積極的な参加を期待しております。また、11/26には、教室修了者と一般市民経験者・連盟会員の「ミニテニス交流大会」を駒場体育館で開催します。			

団 体 名 (略称)	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市ビーチボール協会 (SBBA)	会 長 若 園 叔 邦	事務局 土 岐 俊 夫	さいたま市岩槻区 城南5-8-59
団 体 概 要			
ビーチボールは、ビーチボールを使って、室内で行う4人制の競技です。いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも、無理なくできる生涯スポーツ・レクリエーションです。 10/29 「ふれあいビーチボール大会 (岩槻文化公園)」 12/24 「第1回県大会 (岩槻文化公園)」 1/21 「親善ビーチボール大会 (大宮武道館)」 3/25 「市民ビーチボール大会 (岩槻文化公園)」			

団 体 名	代 表 者	事務担当者	連 絡 先 住 所
さいたま市社交ダンス連盟	会 長 鈴 木 勝 也	事務局 鈴 木 勝 也	さいたま市見沼区堀崎町592-1
団 体 概 要			
平成17年岩槻が加入するのを期に、さいたま市社交ダンス連盟が設立されました。いまや社交ダンスは、ダンススポーツと呼ばれるようになりました。年齢・経験・レベル等に関係なく手軽に楽しめる生涯スポーツとして普及活動をおこなっております。 11/下旬 「市民ダンスの集い」 12/ 「市民チャリティーダンスパーティ」 2/ 「チャリティー舞踏会」、「新春ダンスパーティー」			

平成18年度 さいたま市レクリエーション協会 加盟団体役員名簿

No.	団 体 名	代 表 者 ・ 事 務 担 当 者		電 話
1	さいたま市インディアカ協会	代 表 者	小 島 信 昭	758-1624
		事務担当者	福 田 節 子	645-5425
2	さいたま市ウォークラリー協会	代 表 者	浅 子 廣	882-1273
		事務担当者	矢 部 登 美	886-3271
3	さいたま市ソフトバレーボール連盟	代 表 者	秋 山 忠 一	853-8088
		事務担当者	武 田 弓 佳	645-6658
4	さいたま市潜水同好会	代 表 者	福 島 正 道	831-3213
		事務担当者	高 橋 幸 雄	855-3177
5	さいたま家庭婦人バレーボール愛好会	代 表 者	松 本 敏 雄	644-2791
		事務担当者	細 江 孝 子	667-1245
6	さいたま市親子体操協会	代 表 者	岩 崎 さ ち 子	874-2103
		事務担当者	岩 崎 さ ち 子	874-2103
7	さいたま市サイクリング連盟	代 表 者	渡 邊 廣 次	831-4768
		事務担当者	渡 邊 廣 次	831-4768
8	さいたま市3B体操同好会	代 表 者	井手籠 恵 子	831-6205
		事務担当者	井手籠 恵 子	831-6205
9	さいたま市ターゲットバードゴルフ連盟	代 表 者	畠 山 清 彦	654-7701
		事務担当者	森 川 欣 宥	664-4011
10	さいたま市日本民踊連盟	代 表 者	山 田 政 一	665-3920
		事務担当者	山 田 政 一	665-3920
11	さいたまラジオ体操連盟	代 表 者	秋 元 清 一	885-0220
		事務担当者	内 山 光 造	882-1165
12	さいたま市レクリエーション指導者協議会	代 表 者	浅 子 廣	882-1273
		事務担当者	鈴 木 花 子	882-1612
13	さいたま市フォークダンス連絡協議会	代 表 者	小 林 モ ト 子	642-3972
		事務担当者	小 林 モ ト 子	642-3972
14	さいたま市グラウンドゴルフ協会	代 表 者	君 塚 六 郎	833-1535
		事務担当者	菊 地 孝 男	861-1395
15	さいたま市早起き野球推進協議会	代 表 者	松 永 光	822-3355
		事務担当者	元 石 忠 由	651-3308
16	さいたま市ミニテニス連盟	代 表 者	星 野 和 也	665-3793
		事務担当者	坂 本 明 玄	882-7086
17	さいたま市ビーチボール協会	代 表 者	若 園 叔 邦	757-1061
		事務担当者	土 岐 俊 夫	797-2580
18	さいたま市社交ダンス連盟	代 表 者	鈴 木 勝 也	685-8309
		事務担当者	鈴 木 勝 也	685-8309

編集後記

スポーツ・レクリエーションの秋を迎えました。

今年の関東地方は、7月下旬という遅い梅雨明け以降、立秋・処暑とあっという間に夏は通り過ぎてゆきました。曼珠沙華の発芽もまもなくです。

「1市民1スポーツ」がさいたま市のスローガンです。

さいたま市レクリエーション協会あがてのフェスティバルが、岩槻で開催されます。老若男女すべての方々に、健康の維持・増進のため、生涯スポーツ・レクリエーションを始められる手懸りとして、一時を体験いただければ幸いです。

編集担当：渡邊廣次、若園叔邦、柳澤幸雄、森田益行